

## Предложения для семей с детьми

Вы недавно переехали в Гамбург, и Ваш ребенок хочет мастерить, играть, знакомиться с другими детьми? У Вас есть вопросы, касающиеся семьи, или Вы хотите общаться с другими родителями? Здесь Вы найдете информацию о городских предложениях. Участие добровольно, большинство из них бесплатно. Мы сердечно приглашаем к участию все семьи, детей и молодежь!

## Предложения для детей и молодежи

Место в детском саду: Вы ищете место в дошкольном учреждении для Вашего ребёнка возраста с 0 до 6 лет? Вы найдете информацию здесь: [Ein Kita-Platz für unser Kind \(mehrsprachig\) - hamburg.de](https://www.hamburg.de/ein-kita-platz-fuer-unser-kind-mehrsprachig)

Проведение досуга: Вы моложе 27 лет и хотите познакомиться с ровесниками для проведения свободного времени? Помимо школ и детских садов в Гамбурге существует много организаций для встреч детей и молодежи. Там можно играть, мастерить, заниматься спортом, музицировать, готовить, работать с деревом и металлом, сажать растения и многое другое. Вы можете встречаться, вместе участвовать в интересных занятиях и вносить свой вклад в предложения по вашим представлениям. Работающие там педагоги поддержат вас и ответят на вопросы. Приходите по одному из множества адресов! [Treffpunkte für Kinder und Jugendliche in Hamburg - Angebote der Offenen Kinder- und Jugendarbeit - hamburg.de](https://www.hamburg.de/treffpunkte-fuer-kinder-und-jugendliche)

Консультации и поддержка: Вы подросток или молодой человек и испытываете жизненные сложности, например, при интеграции в школе, на работе или семейные проблемы? Вы получите социальную поддержку для молодых людей, в которую входят конфиденциальные консультации и сопровождение. [Beratung und Hilfe - Kinder und Jugendliche Hamburg - hamburg.de](https://www.hamburg.de/beratung-und-hilfe-kinder-und-jugendliche)

Лечение психологических травм: В университетской клинике Гамбург-Эппендорф (UKE) ведется прием психологически травмированных молодых людей-беженцев до 21 года и их родственников. Им оказывается терапевтическая и психосоциальная поддержка. Работа ведется как индивидуально, так и в группах. Подробная информация: [UKE - Ambulanzzentrum - Flüchtlingsambulanz](https://www.hamburg.de/uke-ambulanzzentrum-fluechtlingsambulanz)

Номера экстренных телефонов для детей и молодежи: Звонки на «номер от забот» („Nummer gegen Kummer“) бесплатны и анонимны. Там дети и молодежь могут получить поддержку и консультации, например, по вопросам проблем в семье, школе или с друзьями. Номер 0800 500 225 0, с понедельника по пятницу с 14 до 17.00, на украинском и русском языках.

**В острых социальных кризисах и экстренных случаях дети и молодежь могут получить круглосуточные консультации и помощь в экстренной службе для детей и молодежи по телефону 42815 3200.**

## Предложения для родителей

Места встреч родителей: Там Вы можете встречаться и общаться с другими родителями, получать информацию по семейным темам, задавать вопросы или принимать участия в курсах и занятиях. Такими пунктами являются, например, школы родителей, пункты семейного воспитания, центры детей и родителей и семейные центры.

Консультации и поддержка для беременных и матерей с детьми: Вы беременны или родитель новорожденного? Вы можете получить консультацию акушерок – квалифицированных специалистов по вопросам беременности, родов, послеродового периода и кормления.

Поиск: [www.ammely.de/](http://www.ammely.de/)

Вам нужна дополнительная помощь? Семейные консультанты сопровождают и поддержат Вас в сложных ситуациях.

Беременные женщины, находящиеся в сложном финансовом положении, могут подать заявление на получение материальной помощи, например, для покупки одежды или предметов обихода, в Федеральный фонд «Мать и ребенок» ([Федеральный фонд «Мати і дитина» \(bundesstiftung-mutter-und-kind.de\)](http://bundesstiftung-mutter-und-kind.de)).

Консультации по вопросам воспитания и проблем в семье оказываются в консультационных центрах по вопросам воспитания для родителей, детей и молодых людей проводятся конфиденциально и бесплатно.

- Вы найдете адреса вышеуказанных и многих других предложений для семей во флайере [Mehrsprachige Broschüre: Beratung und Unterstützung für Familien in Hamburg - hamburg.de](http://Mehrsprachige%20Broschure%20Beratung%20und%20Unterstuetzung%20fuer%20Familien%20in%20Hamburg%20-%20hamburg.de), а также (по-немецки) на веб-сайте [Familienwegweiser Hamburg - hamburg.de](http://Familienwegweiser%20Hamburg%20-%20hamburg.de).
- Дополнительная информация Национального центра помощи детям (Frühe Hilfen) с общими предложениями консультаций по-украински: [Counselling and advisory services for families from Ukraine UKR | Elternsein.info](http://Counselling%20and%20advisory%20services%20for%20families%20from%20Ukraine%20UKR%20|%20Elternsein.info)

Телефон доверия (Helpline Ukraine): Телефонные консультации на украинском и русском языках для детей, подростков, родителей и родственников с понедельника по пятницу с 14 по 17 часов. Анонимно и бесплатно на территории всей Германии по телефонному номеру: 0800 500 225 0

**В острых социальных кризисах и экстренных случаях дети и молодежь могут получить круглосуточные консультации и помощь в экстренной службе для детей и молодежи по телефону 42815 3200.**