

HAMBURG'A HOŞGELDİNİZ

Çocuklu aileler için hizmetler

Hamburg'a yeni geldiniz ve çocuğunuz el işleri yapmak, oynamak ve diğer çocukları tanımak mı istiyor? Aile hayatı hakkında sorularınız mı var veya diğer ebeveynlerle fikir alışverişinde bulunmak mı istiyorsunuz? Burada şehirdeki hizmetler hakkında bilgi bulabilirsiniz. Hizmetler gönüllülük esasına dayanır ve büyük bir kısmı ücretsizdir. Tüm aileler, çocuklar ve gençler kabul edilir!

Çocuklar ve gençler için hizmetler

Bir kreş yeri: 0 – 6 yaş arası çocuğunuz için gündüz çocuk bakımı mı arıyorsunuz? O zaman buradan daha fazla bilgi edinin: [Çocuğumuz için bir kreş yeri \(çok dilli\) - hamburg.de](http://www.hamburg.de)

Boş zaman aktiviteleri: 27 yaşına kadarsınız, diğer akranlarınızı tanımak ve boş zamanlarınızı birlikte geçirmek ister misiniz? Hamburg'da çocukların ve gençlerin okul veya kreş dışında gidebilecekleri ve başkalarıyla iletişim kurabilecekleri birçok yer var. Burada başkalarıyla birlikte oynayabilir, el işleri yapabilir, spor veya müzik yapabilir, yemek pişirebilir, ahşap ve metalle çalışabilir, bahçeler oluşturabilir ve çok daha fazlasını yapabilirsiniz. Buluşabilir, ilgi alanlarınızı birlikte yaşayabilir ve hizmetleri fikirlerinize göre şekillendirmeye yardımcı olabilirsiniz. Eğitimciler burada size eşlik eder ve sorularınız için de hazırdır. Birçok adresten birine uğrayın! [Hamburg'da çocuklar ve gençler için buluşma noktaları - Açık Çocuk ve Gençlik Çalışmaları Hizmetleri - hamburg.de](http://www.hamburg.de)

Danışma ve destek: Bir genç veya genç yetişkin olarak, günlük yaşamda, örneğin okuldaki entegrasyon zorlukları, iş dünyası veya aile sorunları gibi zorluklarınız mı var? Bu durumda gençlik sosyal hizmeti sizi mahrem danışma ve refakatle destekler. [Danışma ve yardım - Çocuklar ve gençler Hamburg - hamburg.de](http://www.hamburg.de)

Travma için görüşme saati: Eppendorf Üniversitesi Hastanesi (UKE) mülteci polikliniğinde, mülteci deneyimi nedeniyle travma geçiren 21 yaş altı gençler ve yakınları, terapötik ve psikososyal destek alırlar. Hem bireysel hem de grup hizmetleri vardır. Daha fazla bilgi: [UKE - Ambulans Merkezi - Mülteci Polikliniği](http://www.hamburg.de)

Çocuklar ve gençler için acil durum numaraları:

"Kedere karşı numara"yı ücretsiz ve anonim olarak arayabilirsin. Çocuklar ve gençler, örneğin ailede, okulda veya arkadaşlarla ilgili sorunlar olması durumunda telefonla destek ve danışma hizmeti alırlar. Çocuk ve gençlik telefonları: 116 111, Pazartesi'den Cumartesi'ye kadar saat 14:00-20:00 arası

Akut sosyal krizlerde ve acil durumlarda, çocuklar ve gençler günün her saatinde Çocuk ve Gençlik Acil Servisi telefonundan danışma hizmeti ve yardım alırlar: Telefon 42815 3200.

HAMBURG'A HOŞGELDİNİZ

Ebeveynler için hizmetler

Ebeveynler için buluşma noktaları: Diğer ebeveynlerle tanışabilir ve fikir alışverişinde bulunabilir, aile hayatı hakkında bilgi alabilir, soru sorabilir veya kurslara ve hizmetlere katılabilirsiniz. Bu buluşma yerlerine örneğin ebeveyn okulları, aile eğitim merkezleri, ebeveyn-çocuk merkezleri, çocuk ve aile merkezleri denir.

Hamile kadınlar ve bebekli anneler için hizmet ve destek: Hamilesiniz veya bebeğiniz mi var? Hamilelik, doğum, lohusalık ve emzirme için yetkili uzmanlar olarak ebeler mevcuttur. Arama portalı: www.ammely.de/

Ayrıca desteğe mi ihtiyacınız var? Aile ekiplerinin uzmanları zor durumlarda size eşlik eder ve danışmanlık yapar.

Maddi ihtiyacı olan kadınlar için, hamilelik sırasında Federal Anne ve Çocuk Vakfı'nda, örneğin giyim ve ekipman için mali destek başvurusu yapılabilir. Farklı dillerdeki bilgiler: [Federal Anne ve Çocuk Vakfı: İnternet \(bundesstiftung-mutter-und-kind.de\)](http://Federal Anne ve Çocuk Vakfı: İnternet (bundesstiftung-mutter-und-kind.de))

Ebeveynlik sorunları ve ailedeki sorunlar hakkında danışmanlık: Ebeveynlere, çocuklara ve gençlere yönelik eğitim danışma merkezlerinde danışmanlık mahrem ve ücretsizdir.

- Aileler için yukarıda sayılan ve daha birçok başka hizmeti, [Çok Dilli Broşürler altında bulabilirsiniz:](#) [Hamburg'daki aileler için danışma ve destek](#) - hamburg.de ve [Familienwegweiser Hamburg altında](#) (Almanca) - hamburg.de.

Ebeveynler için "Kedere karşı numara": Ebeveynler ve akrabalar için her Pazartesten Cumaya kadar sabah 9:00'dan akşam 17:00'ye kadar, Salı ve Perşembe günleri akşam 19:00'a kadar Almanca telefonla danışmanlık. Almanya genelinde anonim ve ücretsiz. Telefon 0800 111 0 550

Akut sosyal krizlerde ve acil durumlarda, aileler aşağıdaki telefon numarasından Çocuk ve Gençlik Acil Servisi'nden günün her saati danışma hizmeti ve yardım alırlar: Telefon 42815 320