

## Sie finden uns:

### Mütterberatung Eidelstedt

Lohkampstraße 14, 22523 Hamburg  
Telefon: 4 28 01 - 52 71  
donnerstags: 12:30 - 14:30 Uhr

### Mütterberatung

#### im Eltern-Kind-Zentrum Burgwedel

Brüder-Hornemann-Straße 3, 22457 Hamburg  
am 1. Mittwoch im Monat  
09:00 - 10:00 Uhr

### Mütterberatung Eimsbüttel-Kern

Grundstraße 17, 20257 Hamburg  
Telefon: 4 28 01 - 29 80  
dienstags: 13:00 - 15:00 Uhr  
und am 2. Mittwoch im Monat  
16:00 - 17:00 Uhr

### Gruppenangebot:

Babygruppe (0-8 Monate)  
donnerstags: 10:00 - 12:00 Uhr

### Mütterberatung

#### im Eltern-Kind-Zentrum Vizeleinstraße

Vizeleinstraße 48, 22529 Hamburg  
am 2. und 4. Montag im Monat  
09:30 - 10:30 Uhr

### Mütterberatung Niendorf

#### in den Dienststellen Garstedter Weg

Garstedter Weg 13, 22453 Hamburg  
Telefon: 4 28 01 - 46 60  
montags: 13:00 - 14:00 Uhr

### Mütterberatung

#### im Eltern-Kind-Zentrum Wagrierweg

Wagrierweg 16, 22455 Hamburg  
am 1. Dienstag im Monat  
10:00 - 11:00 Uhr

## Sie erreichen uns:

E-Mail:  
muetterberatung@eimsbuettel.hamburg.de  
Fax: (040) 4279-03099  
Internet: [www.hamburg.de/eimsbuettel/  
muetterberatung/](http://www.hamburg.de/eimsbuettel/muetterberatung/)

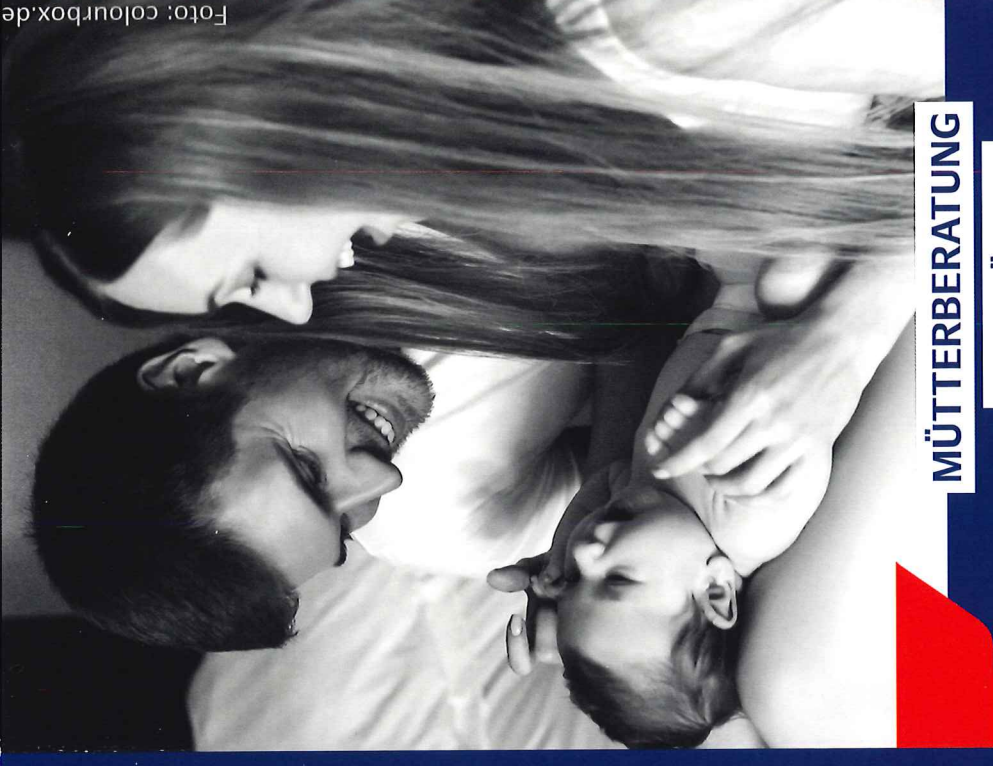
Bitte bringen sie zur Sprechstunde den  
Impfpass und das gelbe Untersuchungsheft  
Ihres Kindes mit.

### Herausgeber:

Bezirksamt Eimsbüttel  
Presse- und Öffentlichkeitsarbeit  
Grindelberg 62 - 66, 20144 Hamburg

### Redaktion:

Bezirksamt Eimsbüttel  
Dezernat Soziales, Jugend und Gesundheit  
Fachamt Gesundheit



**MÜTTERBERATUNG**

**EIMSBÜTTEL**

Guter Start  
für Hamburgs Kinder



Bezirksamt  
Eimsbüttel

Stand: September 2019



Hamburg

## Möchten sie...

- eine Stillberatung?
- Information zur Pflege, Ernährung und Entwicklung ihres Kindes?
- ihr Kind wiegen und messen lassen?
- die Signale des Kindes besser verstehen lernen?
- Unterstützung bei Erschöpfungszuständen?
- Information zur Beantragung einer Erholungskur für Eltern und Kind?
- Auskunft über Rachitis- und Kariesprophylaxe?
- eine umfassende Impfberatung und kostenlose Impfungen für die ganze Familie?
- Auskunft über Treffpunkte und Hilfsangebote für Familien in ihrem Stadtteil?
- mit anderen Familien zum Austausch in Kontakt kommen?

## ....dann kommen sie zu uns!

- Sie können ohne Voranmeldung zu unseren kostenlosen Sprechstunden und Angeboten kommen.
- Wir bieten Beratung per Telefon, E-Mail oder als Hausbesuch an.  
Terminvereinbarung: (040) 42801-2980  
E-Mail: [muetterberatung@eimsbuettel.hamburg.de](mailto:muetterberatung@eimsbuettel.hamburg.de)
- Aktuelle Angebote finden sie im Internet: [www.hamburg.de/eimsbuettel/muetterberatung/](http://www.hamburg.de/eimsbuettel/muetterberatung/)

## Unsere Angebote....

- sind kostenlos.
- eine Voranmeldung ist nicht erforderlich.

Außerhalb der Sprechzeiten ist der Anrufbeantworter eingeschaltet.

Wir rufen gern zurück.

Selbstverständlich unterliegen wir der Schweigepflicht!



Grafik: colourbox.de