



JUGENDSPRECHSTUNDE IN HARBURG

**Wir beraten junge Menschen
im Alter von 12 bis 20 Jahren**

- ♦ vertraulich
- ♦ kostenlos
- ♦ auf Wunsch auch anonym

Mittwochs von 15 bis 16 Uhr



Hamburg

Bezirksamt
Harburg

Kommt dir das bekannt vor?

- ◆ „Es gibt ständig Stress zu Hause, in der Schule oder in der Ausbildung!“
- ◆ „Ich streite mich nur noch mit meinen Freund:innen!“
- ◆ „Ich bin traurig, wütend oder ängstlich und kann mit niemandem darüber reden!“
- ◆ „Ich komme gerade im Leben nicht klar!“

Wir unterstützen dich:

- ◆ Deine Meinung zu vertreten und Streit zu lösen.
- ◆ Deine Gefühle und Wünsche wahrzunehmen und auszudrücken.
- ◆ Deine Rechte zu kennen und zu vertreten (z. B. auf Schutz vor Gewalt).
- ◆ Nach Lösungen zu suchen, damit du im Leben besser klar kommst.

Du erreichst die Jugendsprechstunde

per Telefon: 040 - 428 71 - 2327

per E-Mail: erziehungsberatung@harburg.hamburg.de

Beratungsstelle

Hermann-Maul-Straße 5, 21073 Hamburg

Bus- & Bahnverbindung: Haltestelle Harburg-Rathaus

www.hamburg.de/harburg/erziehungsberatung

