



ESSEN UND BEGEGNUNG

Übersicht von Essens- und Aktivitätsangeboten
im Bezirk Altona



AGPK
Altonaer
Gesundheits-
und PflegeKonferenz


Hamburg

Gemeinsam schmeckt's doch besser!

Haben Sie Lust in Gemeinschaft zu essen?
Oder mögen Sie bei Kaffee und Tee neue Kontakte knüpfen?

Kommen Sie vorbei!

Neben guten Mahlzeiten gibt es viele weitere Aktivitäten und Angebote.
Informieren Sie sich vorab bei der Einrichtung in Ihrer Nähe.

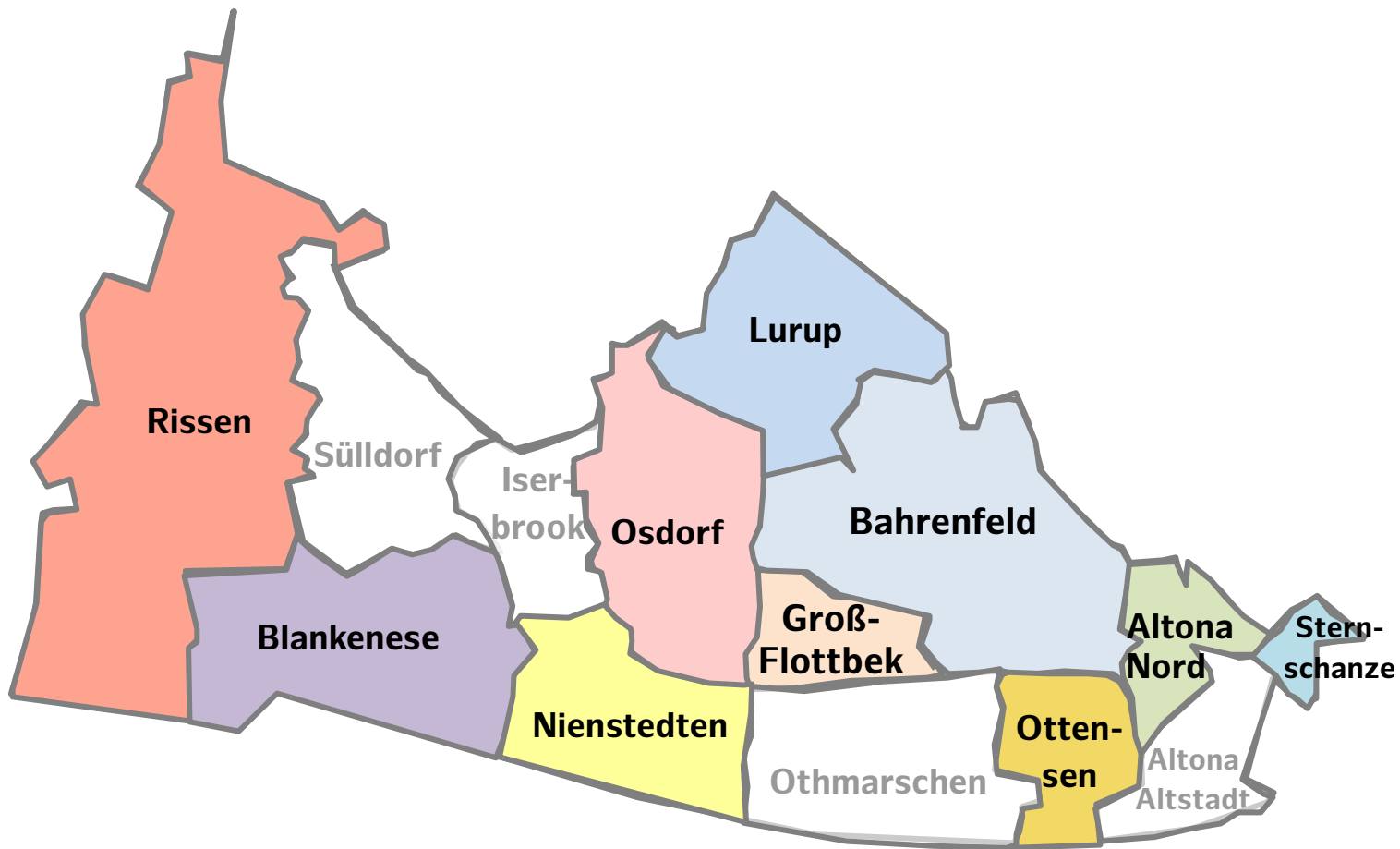
Mit diesen beiden Piktogrammen kennzeichnen wir die Einrichtungen
mit entsprechender Barrierefreiheit.



Barrierefreier Zugang



Barrierefreies WC



<p>Altona- Nord</p>	<p>Nachbarschaftstreff der Altonaer Spar- und Bauverein eG Schnellstraße 34 22765 Hamburg www.altoba.de/miteinanderaktiv/</p>	<p>Ansprechperson: (bei Fragen rund um den Treff) Angela Hoier-Quassdorf Telefon: (040) 38 90 10 174 Email: sozialmanagement@altoba.de Treffleitung: Gitte Bay und Ulrich Krebbel</p>
<p>Altona- Nord</p>	<p>Paulusgemeinde Bei der Pauluskirche 2 22769 Hamburg www.pauluskirche-altona.de</p> <p>   </p> <ul style="list-style-type: none"> • Jeden Dienstag: 15:00-16:30 Uhr - Kaffee und gemeinsame Aktivitäten mit wechselnden Angeboten (es wird um Anmeldung gebeten) 	<p>Ansprechperson: Renate Zornig Telefon: (040) 85 67 12 Email: buero@pauluskirche-altona.de</p>

<p>Altona- Nord</p>	<p>ASB-Seniorentreff / ASB Ortsverband Hamburg West e.V. </p> <p>Düppelstraße 20 22769 Hamburg</p> <p>www.asb-hamburg.de/wir-ueber-uns/ov-hamburg-west/seniorenarbeit/seniorentreff-altona/</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jeden 3. Mittwoch im Monat: ab 13:30 Uhr - Mittagessen (kostenlos, Anmeldung erforderlich, per Email, auf AB oder im Treff) - gleich anschließend kostenlos einen Kinofilm sehen • Samstags (14-tägig): 14:00-18:00 Uhr - Tanztee (2 €) mit Anmeldung, Kaffee und Kuchen (3,50 €), Essen (ab 2,50 €) 	<p>Ansprechperson: Christine van Hülst Telefon: (040) 850 72 72 oder (040) 81 82 82 Email: seniorentreff-altona@asb-hamburg.de</p>
<p>Altona- Nord</p>	<p>FLAKS e.V. – Zentrum für Frauen in Altona und Mehrgenerationenhaus</p> <p>Alsenstraße 33 22769 Hamburg</p> <p>www.flaks-zentrum.de/</p> <ul style="list-style-type: none"> • Montag bis Donnerstag: 10:00-16:00 Uhr - Begegnung für Frauen • Dienstag und Donnerstag: 12:00-14:00 Uhr – Mittagstisch für Frauen • Mittwoch und Freitag: 10:00-13:00 Uhr – Frühstück für Frauen • Freitag: 10:00-14:00 Uhr – Begegnung für Frauen 	<p>Ansprechperson: Dönay Acarbaş Telefon: (040) 89 69 803 Email: info@flaks-zentrum.de</p>

Altona-
Nord

AWO-Seniorentreff

Louise Schröder

Gefionstraße 3

22769 Hamburg

www.awo-hamburg.de



Ansprechperson:

Horst Emmel

Telefon: **(040) 43 42 02**

Email:

horst.emmel@awo-hamburg.de

- **Dienstag und Donnerstag: 14:00-15:00 Uhr - Kaffee und Kuchen**

Bahrenfeld	<p>Ev.-Luth. Paul-Gerhardt-Gemeinde </p> <p>Bei der Paul-Gerhardt-Kirche 2 22761 Hamburg www.pgk-altona.de</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jeden Mittwoch: 15:00-16:30 Uhr – Seniorentreff „Ältere Generation“ mit Kaffee und Kuchen und wechselnden Themen und Angeboten 	<p>Ansprechperson: Kerstin Dobbeling Telefon: (040) 89 06 62 60 Email: buero@pgk-altona.de</p>
Bahrenfeld	<p>Nachbarschaftstreff der Altonaer Spar- und Bauverein eG </p> <p>Woyrschweg 21/23 (Bahrenfelder Dreieck) 22761 Hamburg www.altoba.de/miteinanderaktiv/</p> <p></p>	<p>Ansprechperson: (bei Fragen rund um den Treff) Angela Hoier-Quassdorf Telefon: (040) 38 90 10 174 Email: sozialmanagement@altoba.de Treffleitungen: Doris Seguin und Helga Riecke</p>
Bahrenfeld	<p>LutherCampus "Café Käthe" </p> <p>Lyserstraße 23 - 25 22761 Hamburg www.lutherkirche.net</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jeden Donnerstag: 14:00-17:00 Uhr – Mittagstisch und frisch gebackene Waffeln für Groß und Klein 	<p>Ansprechperson: Leitung: Indrani Gauri Telefon: (040) 28 51 52 11 Email: campus@lutherkirche.net</p>

Bahrenfeld	<p>Luther-Haus Lutherhöhe 22 22761 Hamburg www.lutherkirche.net</p>  <ul style="list-style-type: none">• Mittwoch (14-tägig): ab 15:00 Uhr - Kaffee und Kuchen	<p>Ansprechperson: Frau Leisner Telefon: (040) 89 52 12 Email: buero@lutherkirche.net</p>
Bahrenfeld	<p>KoALA e.V. Parkcafé Lutherpark Holstenkamp 119 22525 Hamburg www.parkcafelutherpark.de</p> <ul style="list-style-type: none">• Mittwoch bis Sonntag: 12:00-18:00 Uhr – kalte und warme Snacks, Kaffee und hausgemachter Kuchen (Montag und Dienstag Ruhetag!)	<p>Ansprechperson: Edwin Werner Telefon-Mobil: 0176 36956532 Telefon: (040) 88 91 53 53 Email: info@parkcafe-lutherpark.de</p>

Blanke-
nese

**Generation 60+ der Ev.-Luth.
Kirchengemeinde Blankenese**

Mühlenberger Weg 64a
22587 Hamburg

[www.blankeneser-
kirche.de/erleben/senioren](http://www.blankeneser-kirche.de/erleben/senioren)



Ansprechperson:

Ute Lau-Jensen

Telefon: **(040) 86 62 50-40**

Email:

ute.lau-jensen@blankeneser-kirche.de

- **Jeden 2. Dienstag im Monat:
12:30 Uhr – Mittagessen im Gemeindesaal -
(Anmeldung bitte am Counter unter (040) 866 250-0 / pro Person € 5,-)**
- **Jeden 2. Donnerstag im Monat:
10:00 – 14:00 Uhr – Männerkochgruppe
(Anmeldung bitte unter (040) 86 4121)**
- **Jeden Mittwoch 14:30 – 16:30 Uhr (an dunklen Monaten Beginn um 14:00 Uhr)
Spielenachmittag mit Kaffee, Kuchen und Handarbeiten
(Anmeldung unter: Tel. (040) 86 6250 40)**

<p>Groß Flottbek</p>	<p>Ev.-Luth. Kirchengemeinde Bugenhagen-Groß Flottbek Bei der Flottbeker Mühle 25b 22607 Hamburg www.kirche-in-flottbek.de</p>   <ul style="list-style-type: none"> • Jeden 3. Mittwoch im Monat: 15:00-16:30 Uhr – „Campus Café“ Kaffee und Kuchen mit verschiedenen Themen • Jeden 3. Donnerstag im Monat: 10:00 – 11:00 Uhr - „Männerfrühstück“ 	<p>Ansprechperson: Leitung Campus-Café Stefan März Telefon: (040) 8980 7973 Email: info@kirche-in-flottbek.de</p>
<p>Groß Flottbek</p>	<p>Ev.-Luth. Kirchengemeinde Bugenhagen-Groß Flottbek Bei der Flottbeker Kirche 4 22607 Hamburg www.kirche-in-flottbek.de</p>   <ul style="list-style-type: none"> • Jeden 3. Mittwoch im Monat: 15:30-17:00 Uhr – „Altherrenkreis“ mit Kaffee und Kuchen mit verschiedenen Themen • Jeden 1. Mittwoch im Monat: 10:00 – 12:00 Uhr – Marktfrühstück (Brötchen und Getränke werden gestellt, jeder bringt etwas für das Buffet mit (bei gutem Wetter im Pfarrgarten / Anmeldung über das Kirchenbüro) • Jeden 2. Donnerstag im Monat: 14:30 – 16:30 Uhr – „Mit Hand und Herz“ – Stricken, Häkeln, Filzen – alles was Freude macht mit den Händen und Austausch bei Kaffee und Keksen 	<p>Ansprechpersonen: Susanne Seefeldt Stefan März, Kirchenbüro: Telefon: (040) 82 88 19 Email: info@kirche-in-flottbek.de</p>

<p>Lurup</p>	<p>Ev.-Luth. Auferstehungskirchengemeinde Luruper Hauptstraße 155 22547 Hamburg www.auferstehung-lurup.de</p>   <ul style="list-style-type: none"> • Jeden 2. Donnerstag: 10:00 – 11:30 Uhr - Frühstück für Seniorinnen und Senioren 	<p>Ansprechperson: Kerstin Frerichs Email: frerichs@kirche-lurup.de Mobil: 0176 47 666 706</p>
<p>Lurup</p>	<p>Nachbarschaftstreff der Altonaer Spar- und Bauverein eG Bornheide 80/82 22549 Hamburg www.altoba.de/miteinanderaktiv/</p>  	<p>Ansprechperson: (bei Fragen rund um den Treff) Angela Hoier-Quassdorf Telefon: (040) 38 90 10 174 Email: sozialmanagement@altoba.de</p>

<p>Lurup</p>	<p>Ev.-Luth. Emmaus Kirchengemeinde </p> <p>Kleiberweg 115 22547 Hamburg www.kirche-hamburg.de/gemeinden/ev-luth-emmaus-kirchengemeinde-hamburg-lurup.html</p> <p></p> <ul style="list-style-type: none"> • Jeden Donnerstag: 14:30-16:00 Uhr – Emmauskreis mit Kaffee und wechselnden Angeboten • Jeden Sonntag: - nach dem Gottesdienst – Kirchenkaffee mit Kuchen • Einen Sonntag im Monat: 13:00 Uhr Mittagstisch, Kosten zwischen € 10,00 und € 15,00. Wir bitten um Anmeldung im Kirchenbüro: Telefon: (040) 8405 0972 Mi. von 8:00 – 11:00 Uhr und Fr. von 8:00 – 10:00 Uhr 	<p>Ansprechperson: Kerstin Frerichs Telefon: (040) 83 58 49 Mobil: 0176 47 666 706 Email: frerichs@kirche-lurup.de Email: emmauslurup@web.de</p>
<p>Lurup</p>	<p>Ev.-Luth. Kirchengemeinde „Zu den 12 Aposteln“ </p> <p>Elbgaustraße 138 22547 Hamburg www.kirche-hamburg.de/gemeinden/ev-luth-kirchengemeinde-zu-den-12-aposteln-in-hamburg-lurup.html</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jeden Dienstag: 15:00-17:00 Uhr – Kaffeetrinken und Thema • Jeden Mittwoch: 14:00-16:00 Uhr – Kaffeetrinken und Spielen • Jeden letzten Montag im Monat: 18:00-20:00 Uhr – Frauentreff 60+, kreativ sein, Essen und klönen 	<p>Ansprechperson: Kerstin Frerichs Telefon: 0176 47 666 706 Email: frerichs@kirche-lurup.de Email: zuden12aposteln@t-online.de</p>

Nien-
stedten

Ev.-Luth. Gemeinde Nienstedten

Elbchaussee 406

22609 Hamburg

(Zugang über die Hasselmannstraße)

www.kirche-nienstedten.de

Ansprechperson:

Kay Bärmann

Telefon: **(040) 43 26 74 66**

Email:

kirchenbuero@kirche-nienstedten.de

- **Jeden Dienstag: 15:00-17:00 Uhr – Gemeindenachmittage - Kaffee und Kuchen mit wechselnden Themen**

<p>Osdorf</p>	<p>Ev.-Luth. Maria-Magdalena-Kirche Achtern Born 127 d 22549 Hamburg www.maria-magdalena-kirche.de</p> <ul style="list-style-type: none">• Jeden Donnerstag: 9:00-11:00 Uhr – Offener Frühstückstreff (geringer Kostenbeitrag)	<p>Ansprechperson: Elfi Schroeder Telefon: (040) 8 31 50 85 Email: schroeder@maria-magdalena-kirche.de</p>
<p>Osdorf</p>	<p>AWO- Seniorentreff (im Bürgerhaus Bornheide) Bornheide 76e (im Pavillon 5, orange) 22549 Hamburg www.awo-hamburg.de/im-quartier/seniorentreffs/</p>  <ul style="list-style-type: none">• Montag bis Donnerstag: 14:00-18:00 Uhr – Kaffee mit Klönen und Spielen• Freitag (1x im Monat): 11:00-14:00 Uhr – gemeinsam Kochen und Schlemmen (Anmeldung erforderlich/ € 3,50)• Jeden letzten Freitag im Monat: 10:00-12:00 Uhr – Internationales Frühstück (€ 3,50)	<p>Ansprechperson: Süren Bagli Telefon: (040) 8 32 58 52 Email: seniorentreff.osdorf@awo-hamburg.de</p>

Osdorf

OSBORN53

Bornheide 76

(im Pavillon 5, orange)

22549 Hamburg

www.osborn53.de




Ansprechperson:





Isabel Hatje

Telefon: **(040) 33 38 50 78**

Email: info@osborn53.de

- **Montag bis Freitag:**
11:30 - 14:00 Uhr – Mittagstisch für € 6,00 (€ 3,80€ mit der OSBORN53 Sozialkarte für Menschen mit geringem Einkommen)
- **Montag bis Freitag:**
14:30-17:00 Uhr – Kaffee und hausgemachter Kuchen

<p>Otten- sen</p>	<p>Nachbarschaftstreff des Altonaer Spar- und Bauvereins eG Harmsenstraße 16 22761 Hamburg www.altoba.de/miteinanderaktiv/</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dienstags (14-tägig / gerade Wochen): 15:00-17:00 Uhr – Kaffeerrunde (Juli/August Sommerpause) 	<p>Ansprechperson: (bei Fragen rund um den Treff) Angela Hoier-Quassdorf Telefon: (040) 38 90 10 174 Email: sozialmanagement@altoba.de Treffleitung: Gerda Fatum und Gisela Pump</p>
<p>Otten- sen</p>	<p>KoALA e.V. La Cantina & die Suppenküche Hohenesch 68 22765 Hamburg www.koala-hamburg.de</p>   <ul style="list-style-type: none"> • Montag bis Freitag: 12:00-14:30 Uhr - Mittagstisch für € 6,30 (€ 3,20 mit der Sozialkarte für Menschen mit geringem Einkommen) • Montag bis Freitag: 15:30-17:00 Uhr – Suppenküche – Gerichte ab € 0,50 	<p>Ansprechperson und Leitung: Oliver Esmann Telefon: (040) 39 88 84 78 Email: oliver.esmann@koala-hamburg.de</p>

<p>Otten- sen</p>	<p>LAB-Seniorentreff im 1. OG des Stadtteil- und Kulturzentrums MOTTE Eulenstraße 43 22765 Hamburg www.labhamburg.de</p>   <ul style="list-style-type: none"> • Jeden Freitag: ab 13:00 Uhr Kaffeetrinken und anschließend Spielenachmittag oder Offenes Singen für Jeden 	<p>Ansprechperson: Renate Langenberg Telefon: (040) 39 76 71 Email: altona@labhamburg.de</p>
<p>Otten- sen</p>	<p>DRK Seniorentreff „Haus Ottensen“ Holstenring 6 22763 Hamburg www.drk-altona-mitte.de/angebote/seniorentreff-haus-ottensen.html</p>   <ul style="list-style-type: none"> • Jeden Montag: 10:00-12:00 Uhr – Frühstück (3,50€ pro Person / Anmeldung erforderlich) • Jeden Montag: 13:30-17:00 Uhr – Spielenachmittag incl. Kaffee und Kuchen um 15:00 Uhr 	<p>Ansprechperson: Christiane Ratjens Telefon: (040) 39 53 46 Email: at-ottensen@drk-altona-mitte.de</p>

Otten-
sen

Kirchengemeinde Ottensen
Christianskirche - Osterkirche

Ottenser Marktplatz 6
22765 Hamburg

www.kirche-ottensen.de

- **Jeden Freitag:**
15:00 Uhr – Kaffee, Kekse, Lesungen und Spiele



Ansprechperson:
Claudia Williams
Telefon: **(040) 39 86 170**
Email: **williams@kirche-ottensen**

<p>Rissen</p>	<p>ASB-Seniorentreff Rissen Rissener Dorfstraße 40 22559 Hamburg</p>   <p>www.asb-hamburg.de/wir-ueber-uns/ov-hamburg-west/seniorenarbeit/seniorentreff-rissen/</p> <ul style="list-style-type: none"> • Jeden Donnerstag: 13:00-18:00 Uhr – Kaffee mit Klönen und Spielen • Montag (14tägig): 12:30 Uhr – kostenloses Mittagessen für Menschen mit Grundsicherung (Anmeldung erforderlich!) • Jeden 3. Freitag im Monat – gemeinsames Mittagessen (€ 8,50) Auswahl zwischen zwei Gerichten (Anmeldung erforderlich!) 	<p>Ansprechperson: Christine van Hülst Telefon: (040) 81 82 82 Email: seniorentreff-rissen@asb-hamburg.de</p>
<p>Rissen</p>	<p>Johannes-Gemeinde Raalandsweg 5 22559 Hamburg www.johannesgemeinde.de</p>   <ul style="list-style-type: none"> • Jeden Donnerstag: 15:00-16:30 Uhr – Kaffee und Kuchen mit verschiedenen Themen (Fahrdienst möglich: Tel. (040) 81 90 06 0) • Jeden 2. Mittwoch im Monat: 12:30-13:30 Uhr - Essen in Gemeinschaft (€ 5,00 – Anmeldung nicht erforderlich) 	<p>Ansprechperson: Karen Kult Telefon: (040) 81 90 06 0 Email: buero@johannesgemeinde.de</p>

Stern-
schanze

**„Café Augenblicke“
im JesusCenter e.V.**

Schulterblatt 63

22357 Hamburg

www.jesuscenter.de



Sozialberatung:

Lydia Tittelmaier

E-Mail: lydia.tittelmaier@jesuscenter.de

Telefon: **0176 1890 0728**

Klönschnack 60plus:

Simone Kähler

Email: simone.kaehler@jesuscenter.de

Anke Ratjen

Telefon: **040 401877 -49/ -33**

- **Jeden Dienstag:**
15:30-17:30 Uhr – Klönschnack 60plus, Seniorennachmittag mit Kaffee und Kuchen und verschiedenen Themen (keine Anmeldung erforderlich!)
- **Montag bis Freitag:**
11:30-14:30 Uhr – Mittagessen zu günstigen Preisen

Platz für Ihre Notizen:

IMPRESSUM

Angebot:	Essen und Begegnung Eine Übersicht von Essens- und Aktivitätsangeboten im Bezirk Altona
Fertiggestellt:	1. Auflage: 2018 Aktualisierung und Neuauflage 2024
Herausgeber	Bezirksamt Altona - Fachamt Gesundheit Kommunales Gesundheitsförderungsmanagement
Konzept:	Kommunales Gesundheitsförderungsmanagement Altona in Zusammenarbeit mit der AG „Leben im Alter“ der Altonaer Gesundheits- und Pflegekonferenz
Erstellt und Aktualisiert von:	Student:innen im Studiengang der Gesundheitswissenschaften während des Praktikums beim Herausgeber
Satz und Layout:	Rolf Henniges
Bilder:	Colourbox

Die vorliegende Broschüre erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.
Informationen zu weiteren Angeboten senden Sie gerne an:

Altonaer Gesundheits- und Pflegekonferenz
c/o
Bezirksamt Altona
Fachamt Gesundheit
- Kommunales Gesundheitsförderungsmanagement -
Bahrenfelder Str. 254-260
22765 Hamburg
gpk@altona.hamburg.de



Hamburg | Bezirksamt Altona
- Gesundheitsamt -

Guten Appetit!

Hier finden Sie zum
Download die
Broschüre und mehr.



Hamburg | Bezirksamt Altona
- Gesundheitsamt -