

Wir unterstützen und beraten bei Fragen:

- zur Pflege
- Ernährung
- Entwicklung
- Stillberatung
- Hilfestellung im Alltag
- Impfberatung für die ganze Familie
- Beratung zu Eltern Kind Kuren
- Rachitis- und Kariesprophylaxe für das erste Lebensjahr

Wir laden Sie zum Erfahrungsaustausch mit anderen Müttern und Vätern in unseren Gruppen und Sprechstunden ein.

Die Angebote sind kostenfrei und auf Wunsch anonym.

Bei Bedarf machen wir auch Hausbesuche.

Wir unterliegen der Schweigepflicht.

Unsere Sprechzeiten finden Sie auf der Innenseite.

Unser Team

Sabine Blank	428 81-4602
Franziska Pallas	428 81-3261
Kerstin Czech	428 81-4335
Andrea Westphal	42881-4619
Martina Thomsen	42881-2356
Sabine Schlüter	42881-2308

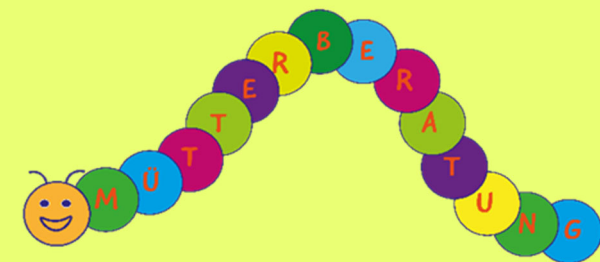
Herausgeber:

Bezirksamt Wandsbek
Fachamt Gesundheit
Robert-Schuman-Brücke 8
22041 Hamburg

muetterberatung@wandsbek.hamburg.de

www.hamburg.de/wandsbek/muetterberatung/

Stand: Juli 2025



MÜTTERBERATUNG

WANDSBEK

**Bezirksamt Wandsbek
Fachamt Gesundheit**



Kinder- und Jugend-
Gesundheitsdienst



Hamburg

Wandsbek

Gesundheitsamt
Robert-Schuman-Brücke 4
direkt U-Bahn Wandsbek-Markt

Frau Schlüter / Frau Thomsen
Tel: 428 81- 2308 / -2356

Weitere Standorte:

Wandsbek Spielplatzhaus Wandsbek
Wandsbeker Königsstrasse 51, 22041 HH
jeden 1. und 3. Dienstag im Monat
von 10 -11.30 Uhr

Wandsbek Kern Familiennetzwerk
Wandsbek FaNeWa Pavillon
Bärenallee 33a, 22041 HH
jeden 1. Donnerstag im Monat
von 10-12 Uhr
jeden 2. Und 4. Mittwoch im Monat
mit Ernährungsberatung von 12-13 Uhr

Hohenhorst Eltern-Kind-Zentrum
Dahlemer Ring 1, 22045 HH
jeden 2. und 4. Dienstag im Monat
von 10 -12 Uhr

Hohenhorst Elternschule
Schönebergerstr. 44, 22149 HH
jeden 1. Montag im Monat
von 10.30 -12 Uhr

Rahlstedt Bau- und Aktivspielplatz
Rahlstedt-Ost
Kittelweg 20, 22149 HH
jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat
von 15 -17 Uhr

Farmsen

Gesundheitsamt
August-Krogmann-Str. 2b
direkt U-Bahn Farmsen

Frau Blank / Frau Pallas
Tel: 428 81- 4602 / -3261

Farmsen-Berne Kinder-Familien-Zentrum
Schwangeren- und Babytreff
Marie-Bautz-Weg 11, 22159 HH
dienstags von 14 - 16 Uhr

Farmsen-Berne Elternschule
Bekassinenau 126, 22159 HH
montags von 9.30 -11.00Uhr

Volksdorf Hebammenpraxis
„Ausnahmezeit“
Lerchenberg 35, 22359 HH
mittwochs nach Vereinbarung
außer den 1. Mittwoch im Monat

Rahlstedt Frauen- und Mädchentreff
Großlohe Mehlandsredder 9h, 22143 HH
dienstags von 10 -11.30 Uhr

Rahlstedt Kinder-Familien-Zentrum
Hoffmannstieg 7, 22143 HH
jeden letzten Donnerstag im Monat
von 9 -11 Uhr

Bramfeld Eltern-Kind-Zentrum
Bengelsdorfstr. 7, 22179 HH
mittwochs von 9 -11 Uhr
außer den 1. Mittwoch im Monat

Bramfeld

Gesundheitsamt
Herthastr. 20
direkt am Wochenmarkt

Frau Westphal / Frau Czech
Tel: 428 81- 4619 / -4335

Poppenbüttel Eltern-Kind-Zentrum
Löwenzahn Tegelsberg 2, 22399 HH
dienstags von 9 -11 Uhr

Poppenbüttel Eltern-Kind-Zentrum
Sportini
Ohlendiekshöhe 2, 22399 HH
jeden 2. Und 4. Mittwoch im Monat
von 10-13 Uhr

Steilshoop Eltern-Kind-Zentrum
Steilshooper Allee 30, 22309 HH
mittwochs von 9 -11 Uhr
außer den 1. Mittwoch im Monat

Steilshoop Elternschule
Gropiusring 43a, 22309 Hamburg
nach Absprache

Meiendorf/Oldenfelde
Eltern-Kind-Zentrum
Hermann-Balk-Str. 47, 22147 HH
dienstags von 9-11 Uhr

Meiendorf/Oldenfelde Eltern-Kind-
Zentrum
Spitzbergenweg 40, 22145 HH
montags und dienstags im Wechsel
von 10 -12 Uhr