

Chất độc hại trong tiệm làm móng

Các tiệm làm móng ngày càng được ưa chuộng. Tuy nhiên, bạn đừng quên rằng trong quá trình làm móng và sáng tạo mẫu móng, cả khách hàng và người thợ đều phải thường xuyên tiếp xúc với hóa chất độc hại. Những chất độc hại này có thể ngấm dần qua da hoặc qua đường hô hấp.

Viện Đánh giá Rủi ro Liên bang khuyến cáo về việc sử dụng chất tạo mẫu móng Methylmethacrylat. "Do khả năng kích ứng cao, chất Methylmethacrylat với nồng độ từ 80-90 % sẽ gây hại cho sức khỏe, và gây nguy hiểm nghiêm trọng."



© Amt für Arbeitsschutz

Do đó, để bảo vệ sức khỏe cho khách hàng và thợ làm móng, cần phải tuân thủ các quy tắc nhất định.

Các công việc điển hình trong tiệm làm móng là sơn móng tay, tẩy lớp sơn và tạo hình hoặc dán móng tay nghệ thuật bằng nhựa theo nhiều phương pháp khác nhau. Trong đó các chất độc hại như Acrylate (xếp trước Methyl- hoặc Ethylmethacrylat), các chất dung môi như Aceton và keo siêu dính (Cyanacrylat) đóng vai trò quan trọng.

Năm 2011 Sở An Toàn Lao Động Hamburg đã tiến hành kiểm tra việc tuân thủ quy định tại các tiệm làm móng.

Kết quả:

- Khi làm móng với chất Acrylat (chất lỏng + bột), các quy định về nơi làm việc có sử dụng chất Methylmethacrylat được tuân thủ nghiêm ngặt. Thông thường, trong một phòng thông thoáng có 3 vị trí làm việc, trung bình mỗi giờ tạo hình sẽ có khoảng 15 phút làm việc với chất Acrylat.
- Nếu chỉ làm những việc liên quan đến chất Acrylat, không gian làm việc nhỏ, không thoáng khí và có nhiều bàn làm việc, áp lực là rất lớn và người thợ có thể vượt quá các quy định. Dung môi nước sơn móng tay và chất tẩy rửa móng tay làm cho tình hình nghiêm trọng hơn.



© Amt für Arbeitsschutz

Phương pháp:

Là người quản lý tiệm làm móng, bạn có trách nhiệm bảo vệ người thợ của mình trước những tác động của hóa chất thông qua việc hít thở và tiếp xúc qua da. Về vấn đề này bạn phải kiểm tra và xác định những nguy hại thực tế dựa trên kết quả điều tra đó, v.v, cũng như xem liệu các quy định có được tuân thủ không. Ngoài ra bạn phải giảm các tác động đó càng nhiều càng tốt. Có các phương pháp như sau:



Hút khí hoặc làm thoáng khí trong phòng:

- Hút trực tiếp trên bàn làm việc
Hút trực tiếp trên bàn làm việc, nơi xuất hiện khí là cách hiệu quả nhất. Máy hút được đặt ngay cạnh bàn và hút hơi nước trực tiếp bằng "vòi". Máy phải hút khí ra ngoài qua mái nhà hoặc được trang bị một bộ lọc than hoạt tính nặng ít nhất 3 kg. Sau đó không khí đã lọc được xả trở lại phòng làm việc. Bạn cần phải thay bộ lọc này định kỳ (theo định kỳ của nhà sản xuất).
- Làm thoáng khí trong phòng
Một phương pháp khác ít hiệu quả hơn đó là làm thoáng khí trong phòng thông qua hệ thống điều hòa không khí bằng bộ lọc than hoạt tính. Than hoạt tính giữ lại các chất độc hại. Cũng cần lưu ý: Nếu không thay bộ lọc theo định kỳ, chức năng lọc sẽ không hoạt động.

Những điều cơ bản bạn nên chú ý để khí ít thoát ra ngoài nhất và không tiếp xúc với da:

- ❖ Sử dụng lọ đựng chất lỏng loại nhỏ.
- ❖ Cho phần còn sót và dư thừa của Acrylat lỏng vào lọ kín (VD: hộp kim loại).

- ❖ Xử lý ngay khăn hoặc bông thấm nước có chứa dung môi, để dung môi thừa không tác động đến không khí trong phòng.
- ❖ Giữ các lọ chứa kín nhất có thể.
- ❖ Viết chữ lên tất cả các lọ chứa trong tiệm theo hàm lượng. Cũng cần cân nhắc việc rót vào các lọ nhỏ bằng tay.
- ❖ Dung môi và Acrylat dạng lỏng (chất lỏng) là những chất lỏng dễ cháy. Do đó, phải đặt các bình chứa trên giá kim loại hoặc tốt hơn là trong tủ có ngăn bằng kim loại.
- ❖ Bạn cần lưu ý, các tờ thông tin an toàn về các chất độc hại và hướng dẫn sử dụng mỹ phẩm theo nhóm 2 luôn sẵn có trong tiệm. Do đó, cần chú ý đến phương pháp an toàn khi làm việc với các hóa chất này.
- ❖ Chuẩn bị sách hướng dẫn cho những công việc tiếp xúc với các chất độc hại, mà những người làm việc có thể bị ảnh hưởng. Tập huấn cho thợ dựa theo hướng dẫn sử dụng tương ứng với công việc của họ ít nhất một năm một lần. Để những người thợ của bạn ký xác nhận là họ đã được tập huấn.
- ❖ Bạn cần chú ý đến các thông tin đánh dấu tiếp theo trong tờ ghi chú, khi làm việc với các chất độc hại trong tiệm của mình.

Methylmethacrylat		Ethylmethacrylat	
CAS-Số. 80-62-6 Chất lỏng dễ cháy. Khí tiếp xúc với không khí tạo nên hỗn hợp có thể gây nổ		CAS-Số. 97-63-2 Chất lỏng dễ cháy. Khí tiếp xúc với không khí tạo nên hỗn hợp có thể gây nổ	
			
Giới hạn cho nơi làm việc	210 mg/m ³	Giới hạn cho nơi làm việc	không
Giới hạn tối đa	15 phút 2 lần AGW	Giới hạn tối đa	không
Ngưỡng Mùi	trên 1 mg/m ³	Ngưỡng Mùi	dưới 1 mg/m ³
H225	Chất lỏng và khí dễ cháy	H225	Chất lỏng và khí dễ cháy
H335	Có thể tác động lên đường hô hấp	H315	Gây kích ứng da
H315	Gây kích ứng da	H319	Verursacht schwere Augenreizung
H317	Có thể gây dị ứng cho da	H335	Có thể tác động lên đường hô hấp
		H317	Có thể gây dị ứng cho da

Phụ lục: Hướng dẫn sử dụng mẫu



Methylmethacrylat
hoặc
Ethylmethacrylat
với khối lượng nhỏ



hững tác hại đối với con người và môi trường

Việc hít phải, nuốt hay thấm qua da có thể dẫn đến những nguy hại cho sức khỏe. Tác động tới đường hô hấp, mắt, da và cơ quan tiêu hóa. Có thể gây ra các cơn đau tức thời (đau đầu, buồn nôn, mất vị giác). Có thể gây viêm dạ dày, thay đổi huyết cầu đếm, rối loạn tuần hoàn não, hạ huyết áp. Có thể làm ngưng thở và tuần hoàn khi nồng độ cao hơn. Có thể gây dị ứng. Những người dị ứng với Methylmethacrylat không nên tiếp xúc với các chất này.

Sản phẩm dễ cháy. Nguy cơ gây cháy khi vải bị thấm (ví dụ quần áo, giẻ).

Phương pháp bảo vệ và nguyên tắc xử lý

Hút khí tại nơi làm việc hoặc tối thiểu là làm thoáng khí trong phòng,

- Hút không khí ra ngoài hoặc điều hòa không khí qua bộ lọc than hoạt tính
- Sử dụng lọ chứa chất lỏng loại nhỏ.
- Cho phần còn sót và dư thừa của Acrylat lỏng vào lọ kín (VD: hộp kim loại).
- Nên xử lý khăn hoặc bông thấm nước có chứa dung môi cũng như cho nước rửa sơn móng tay vào lọ kín.
- Tất cả lọ chứa phải được đóng kín nhất có thể.
- Tất cả các lọ chứa phải được viết tên các chất độc hại chứa bên trong.
- Tránh bị đổ ra ngoài!
- Tránh xa nguồn gây cháy! Không hút thuốc! Không bật lửa! Tránh va đập và cọ sát! Chỉ sử dụng dụng cụ chống nổ và không phát ra tia lửa điện!
- Tránh tiếp xúc với mắt, da và quần áo!
- Rửa tay sạch sẽ sau khi kết thúc công việc và trước mỗi lần tạm nghỉ! Sử dụng mỹ phẩm chăm sóc da! Cởi trang phục bị nhiễm chất độc!
- Bôi loại kem không dầu hoặc rất ít dầu bảo vệ da trước khi bắt đầu công việc và sau mỗi lần tạm nghỉ.

Xử lý trong trường hợp nguy hiểm

Hút và xử lý những chất thấm không cháy (VD: ki-zen-gua, cát)! Sản phẩm có thể cháy thì dùng các loại→ dung môi phù hợp: Các-bon đi-ô-xit, bột khô, bình phun nước! Chữa cháy với mặt nạ chống ngạt và đồ bảo hộ! Nguy cơ gây cháy và nổ bình chứa khi quá nhiệt!

Bác sĩ chuyên trách:

Điện thoại khẩn cấp:

Trợ giúp ban đầu

Phương pháp trợ giúp ban đầu: Tự bảo vệ và thông báo ngay cho bác sĩ.

Sau khi dính vào mắt: Rửa dưới vòi nước sạch 10 phút, mở mắt trong khi rửa. Sau đó phải đến bác sĩ nhãn khoa!

Sau khi tiếp xúc da: Cởi trang phục bị nhiễm chất độc ngay lập tức. Rửa sạch bằng nước và xà phòng. Không sử dụng dung môi!

Sau khi hít phải: Hà hơi thổi ngạt ! Khi bất tỉnh, làm thông đường hô hấp (tháo răng giả, lấy chất nôn ra, giữ hai bên cân bằng), kiểm tra hơi thở và mạch. Khi ngưng thở hoặc tim ngừng đập: hô hấp nhân tạo và ấn vào lồng ngực.

Sau khi nuốt phải: Không gây nôn mửa. Cho uống nhiều nước từng ít một. Không có liệu pháp tại nhà.

Người trợ giúp ban đầu:



Tiêu hủy phù hợp

Không đổ vào chậu rửa hoặc thùng đựng rác!
Thu gom vào bình chứa để xử lý.