

ELTERN- SCHULE



ELTERNSCHULE

ROTHENBURGSORT

**Volles Programm für Familien.
September – Dezember 2024**




Hamburg

UNSER KURSANGEBOT

- 4** TREFFPUNKT ELTERNSCHULE
- 5 / 6** KINDER UND ELTERN GEMEINSAM
- 7** RUND UMS BABY
- 8** GESUND UND BEWUSST LEBEN
- 9** KREATIV IN DER FREIZEIT
- 9** ERZIEHUNG UND GESELLSCHAFT
- 9** BESONDERE VERANSTALTUNGEN
- 10 / 11** BERATUNG & INFORMATION

Anmeldung

Der Hauptanmeldezeitraum für die Kurse ist die letzte Augustwoche, **26.08.24 bis 01.09.24**. Bitte melden Sie Ihr Kind wenn möglich per Email unter **elternschule-rothenburgsort@hamburg-mitte.hamburg.de** an.

Bitte nennen Sie den vollständigen Namen, das Geburtsdatum und den genauen Kurswunsch und geben Sie eine Handynummer von sich an, vielen Dank.

Die Kurse finden statt, wenn ausreichend Anmeldungen vorliegen. Sollten die Kurse voll sein gibt es eine Warteliste. Sie können aber auch nach Beginn der Kurse bei uns anfragen, ob noch Plätze in Ihren Wunschkursen frei sind. Wir bitten um Nachricht, wenn Ihr Kind am Kurs nicht teilnehmen können.

Kursgebühren

Elternschulen sind auch Familienbildungsorte, deshalb werden für feste Kurs- und Gruppenangebote Kursgebühren erhoben. Bisher gab es nur die Möglichkeit der Barzahlung, dies soll sich zeitnah ändern, eine andere Form der Kursgebührenbezahlung soll eingeführt werden. In dieser Zeit des Umbruches sind auch die festen Kurs- und Gruppenangebote kostenfrei!

Verkehrsanbindung

S-Bahn Rothenburgsort oder
Buslinien 3, 120, 124 und
130 Rothenburgsorter Marktplatz



ELTERNSCHULE

3

Rothenburgsort

Willkommen!

Das einzige, was wir mit einer Schule gemeinsam haben sind die Ferien!

Wir wollen nicht belehren, nicht beurteilen und bewerten. Es gibt auch keine Zensuren und Strafarbeiten. Wir möchten Ihnen mit unserem umfangreichen Programm die Möglichkeit bieten, Antworten auf die vielen Fragen rund um das Elternsein zu suchen und zu finden. Das Leben mit Kindern stellt viele Fragen und Herausforderungen an die Eltern und oft stehen Sie alleine da. Die Elternschule möchte Sie als Eltern und Familie begleiten und unterstützen. Bei uns können Sie andere Eltern treffen und kennen lernen, die ähnliche Situationen erleben.

Sie können sich austauschen, beraten lassen, ausprobieren und vielleicht auch mal Luft holen. Kommen Sie vorbei, lernen Sie uns kennen. Bestimmt ist auch ein Angebot für Sie dabei.

Wir freuen uns auf Sie!

Gabriele Wohltmann und Lilith Buchartowski

Elternschule Rothenburgsort

Haus der Familie

Marckmannstraße 75 | 20539 Hamburg

Tel. 428 54-64 65

Leitung: Gabriele Wohltmann
und Lilith Buchartowski

elternschule-rothenburgsort@hamburg-mitte.hamburg.de
[instagram@elternschule_rothenburgsort](https://www.instagram.com/elternschule_rothenburgsort)

Wir sind persönlich für Sie da

Wenn Sie sich Beratung wünschen, Fragen haben oder Informationen zu Themen rund um Familie, Elternsein und Erziehung brauchen, melden Sie sich gerne telefonisch oder per Email bei uns. Wir vereinbaren einen individuellen Termin.

Ferien

In den Hamburger Schulferien ist die Elternschule grundsätzlich geschlossen. Es finden nur vereinzelt Kurse und Angebote statt.



TREFFPUNKT ELTERNSCHULE

Diese Angebote sind offen und können ohne Anmeldung besucht werden.

Eltern-Café am Nachmittag

CHRISTINA CORNELS

für Eltern mit Kindern **bis zur Einschulung**

Ein offener Treffpunkt mit Kuchen, Tee und Kaffee, Zeit zu klönen, uns kennenzulernen und nachzufragen!

mit Kinderbetreuung

RO 1 ▶ Di. ■ ab 17.9. – 3.12. ■ 15.30 – 17.30 Uhr

Eltern-Café am Vormittag

für Eltern und Kinder **bis zu einschließlich 3 Jahren**

Ein offener Treffpunkt, um bei einem Kaffee und kleinen Snacks andere Eltern und Kinder aus der Nachbarschaft kennenzulernen und sich Beratung einzuholen.

mit Kinderbetreuung

RO 2 ▶ Das Angebot ist in Planung, fragen Sie gerne bei uns nach.

Feriencafé

für Eltern mit Kindern **bis zur Einschulung**

Zeitweise findet auch in den Ferien ein offener Treffpunkt mit Kuchen, Tee und Kaffee statt. Bitte auf Aushänge achten!

mit Kinderbetreuung

RO 3 ▶ Di. ■ 15.30 – 17.30 Uhr



KINDER & ELTERN GEMEINSAM

Durch das gemeinsame Singen, Spielen, Bewegen und Basteln machen die Kinder erste soziale Gruppenerfahrungen. Die Eltern können sich über Themen, die sie aktuell beschäftigen, austauschen.

Offene Gruppen sind ohne Anmeldung und können spontan besucht werden.

Eltern mit Babys von 3 bis 12 Monaten

.....

Babygruppe für Eltern und ihre Kinder, Austausch, Anregungen und ein offenes Ohr für alle Themen.

RO 4

» Do. ■ 19.9. – 5.12. ■ 11.15 – 12.45 Uhr

Spielgruppe ab 1 Jahr

.....

Gemütlicher Spieltreff für Eltern und Kinder im Alter ab einem Jahr. Es handelt sich um eine offene Gruppe. Sie können jederzeit dazu kommen.

RO 5

» Das Angebot ist in Planung, fragen Sie gerne bei uns nach.

Eltern mit 2- bis 5-jährigen Kindern

.....

Kinder und Eltern können sich in entspannter Atmosphäre gemeinsam zum Spielen, Klönen und Spaß haben treffen.

RO 6

» Do. ■ 19.9. – 5.12. ■ 16 – 18 Uhr

Bilderbücher und Geschichten für 3- bis 6- jährige Kinder

MELANIE GLOY

.....

Durch Geschichten werden Zuhören, Verstehen und Erzählen spielerisch und spannend umgesetzt.

RO 7

» Mo. ■ 16.9. – 2.12. ■ 16 – 18 Uhr



KINDER & ELTERN GEMEINSAM

Klangstrolche Musikgruppen für Kinder von 0,5 – 6 Jahren

MIRIAM BETTAIEB

Kleine und größere Kinder haben Spaß an Musik und kommen spielerisch in Kontakt mit den ersten Instrumenten, in vier Gruppen entsprechend des Alters der Kinder.

- RO 8** ▶▶ Do. ■ 19.9.–5.12. ■ 14.20–14.50 Uhr
- RO 9** ▶▶ Do. ■ 19.9.–5.12. ■ 14.55–15.35 Uhr
- RO 10** ▶▶ Do. ■ 19.9.–5.12. ■ 15.40–16.20 Uhr
- RO 11** ▶▶ Do. ■ 19.9.–5.12. ■ 16.30–17.15 Uhr

Kinderturnen (in der Turnhalle vom HdJ) für Kinder von 1 – 5 Jahren

IVO HOIN

Bunte Bewegungsbaustellen laden Kinder und Eltern zum Spielen, Toben und auch Entspannen ein.

- RO 12** ▶▶ Sa. ■ 21.9.–7.12. ■ 9–10.30 Uhr
- RO 13** ▶▶ Sa. ■ 21.9.–7.12. ■ 10.30–12 Uhr
- RO 14** ▶▶ Sa. ■ 21.9.–7.12. ■ 12–13.30 Uhr

Kindertanzen für Kinder von 3 – 5 Jahren

MILENA PIEPER

Gemeinsam tanzen zu schöner Musik und lustigen Liedern, in drei Gruppen entsprechend des Alters der Kinder.

- RO 15** ▶▶ Mi. ■ 18.9.–4.12. ■ 15.30–16.05 Uhr
- RO 16** ▶▶ Mi. ■ 18.9.–4.12. ■ 16.15–16.50 Uhr
- RO 17** ▶▶ Mi. ■ 18.9.–4.12. ■ 17–17.35 Uhr



RUND UMS BABY

Babymassage

.....

Babymassage, Entspannung und hilfreiche Tipps. Es handelt sich um eine offene Gruppe. Sie können jederzeit dazu kommen.

RO 18 ▶ Do. ■ 19.9.–5.12. ■ 9.30 – 11 Uhr

Babyambulanz – Von Anfang an

CARIMA STOLL

.....

Beratung für Kinder von 0–3 Jahren

Warum klappt das Stillen nicht? Warum isst mein Kind nicht richtig? Was kann ich tun, damit geht mein Kind nicht immer so ruppig mit anderen Kindern umgeht?

Warum klappt die Eingewöhnung in der Kita nicht? Diese und andere Fragen können im Einzelgespräch mit Frau Stoll besprochen werden.

RO 19 ▶ Terminabsprache bitte direkt mit Frau Stoll unter carimastoll@vonanfang.de



Mütterberatung mit Babytreff

SARAH DETERMANN / DR. NICOLE SCHÖNMANN

.....

Babytreff der Mütterberatung des Gesundheitsamtes Mitte. In gemütlicher Atmosphäre andere Eltern und Babys treffen und die Zeit genießen.

Eine Familienkinderkrankenpflegerin des Gesundheitsamtes und eine Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin mit Zusatzausbildung zur Still- und Laktationsberaterin untersuchen Ihr Kind (0 bis 3 Jahre) und beantworten Ihre Fragen zur Kindergesundheit und zum Stillen.

RO 20 ▶ Mo. ■ 9.30–11 Uhr ■ auch in den Ferien
■ in geraden Wochen mit Kinderärztin



GESUND UND BEWUSST LEBEN

..... Rückbildungsgymnastik

Die Rückbildungsgymnastik nach der Geburt kommt oft zu kurz. Wenig Zeit und zu weite Wege sind oft die Gründe nicht hinzugehen.

Dabei ist es mehr als nur Turnen – Gespräche über die neue Situation als Mutter, Fragen zu Themen, wie Stillen und Säuglingspflege werden gemeinsam besprochen. Es handelt sich um eine offene Gruppe, Sie können jederzeit dazu kommen.

RO 21 ▶ ab Mi. ■ 18.9. ■ 10–11 Uhr ■ jeweils 8 Termine

..... Gesunde Ernährung von Anfang an

Was kommt nach dem Stillen? Ab wann füttere ich wie und was zu?

Welchen Brei und welches Gläschen nehme ich? Kaufen oder Selbstkochen?

RO 22 ▶ Termin wird ausgehängt und über die Website sowie Instagram bekannt gegeben

..... Kleine Zähne ganz gesund Kinderzahnärztlicher Dienst

Mit der richtigen Pflege der ersten Zähne wird eine gute Basis geschaffen. Die Kinder werden spielerisch mit der Zahnpflege vertraut gemacht.

Bitte eine Zahnbürste mitbringen!
Kinderzahnärztliche Kontrolle und Beratung.

RO 23 ▶ Termin wird ausgehängt und über die Website sowie Instagram bekannt gegeben ■ ohne Voranmeldung
■ kostenfrei

Yogalates

OFELIA RENTEROS

.....
Neue Energie tanken und eigene Kraftquellen entdecken. Für Frauen.

RO 24 ▶ Mo. ■ 16.9.–2.12. ■ 18–20 Uhr ■ in zwei Gruppen



KREATIV IN DER FREIZEIT

Nähwerkstatt

CHRISTINE HÖGER

In diesem Kurs spielt es keine Rolle, ob man schon nähen kann oder es erst noch lernen will. Alles kann ausprobiert werden, während die Kinder betreut werden und gemeinsam spielen können.

- RO 25** ▶ Fr. ■ 20.9.–6.12. ■ 15–17.15 Uhr
■ mit Kinderbetreuung

ERZIEHUNG UND GESELLSCHAFT

Starke Eltern – Starke Kinder

Ein Elterntraining für Mütter und Väter, die mehr Freude und weniger Stress in der Erziehung haben wollen.

Es geht um die Stärkung des Selbstvertrauens der Eltern, die Fähigkeit zum Verhandeln, Grenzen setzen und Zuhören und darum, herauszufinden, was jeder Familie besonders wichtig ist.

- RO 42** ▶ Der Kurs findet voraussichtlich **im Herbst** wieder statt. Die Termine werden über die Website sowie Instagram bekannt gegeben.

Weitere Veranstaltungen zu Themen rund um die Erziehung werden regelmäßig angeboten. Themen und Termine werden per Aushang bekannt gegeben oder sind auf der Website sowie bei Instagram zu finden.

BESONDERE VERANSTALTUNGEN

Multikulturelle Stadtpartie

Gemeinsam erkunden wir die kulturelle Vielfalt Hamburgs und machen Ausflüge.

- RO 43** ▶ Termine werden ausgehängt und über die Website sowie Instagram bekannt gegeben.



BERATUNG & INFORMATION

Persönliche Einzelberatung

GABRIELE WOHLTMANN / LILITH BUCHARTOWSKI

Falls Sie sich in einer schwierigen persönlichen Lebenssituation befinden, sprechen Sie uns an. Sie können kurzfristig ein Beratungsgespräch rund um die Themen in der Elternschule vereinbaren.

RO 27 ▶ Termin wird bei Bedarf vereinbart

Erziehungsberatung

ERZIEHUNGSBERATUNGSSTELLE BURGSTRASSE

Sie haben spezifische Fragen zur Erziehung und Entwicklung Ihres Kindes? Wenn wir in der Elternschule nicht weiterhelfen können, steht die Erziehungsberatungsstelle Burgstraße Eltern im Bezirk Mitte zur Verfügung.

▶ Sie können sich über Tel. 432 92 720 zur Beratung anmelden.

Schwangerenberatung

JANA STRAUSS, SKF HAMBURG

Sie sind schwanger? – Sie haben Fragen?

Einmal im Monat findet die Schwangerenberatung in der Elternschule statt.

Termine für die Beratungsgespräche werden über die Beratungsstelle oder die Elternschule vergeben.

RO 28 ▶ Kontaktaufnahme bitte über Tel. 254 925 91 oder 428 546 465

Mutter-Vater-Kind-Kuren

MÜTTERGENESUNGSWERK

Beratung und Information über Eltern-Kind-Kuren

RO 29 ▶ Einzeltermine können direkt über Tel. 519 000 946 vereinbart werden



BERATUNG & INFORMATION

Familienlotsen

CORNELIA BECKER / MELANIE THIEL

.....
in Kooperation mit der Alida-Schmidt-Stiftung Unterstützung und Begleitung bei allen familiären Angelegenheiten. Termine finden in der Regel bei Ihnen zu Hause statt, sind aber auch in der Elternschule möglich.

RO 30 ▶ Kontaktaufnahme direkt über Tel. 251 968 21 oder 0152 094 219 49 und 0152 094 089 06

Elbmütter & Elbväter

.....
Ein internationales Stadtteilprojekt des Caritasverbandes und der Stadt Hamburg.

Muttersprachliche Unterstützung und Vermittlung für Familien aus Rothenburgsort.

RO 31 ▶ Termin wird bei Bedarf vereinbart
■ Kontaktaufnahme über Tel. 280 140 680 oder info@elbmuetter-elbvaeter.de

FAIRPLAY – zur Vereinbarkeit von Familie & Beruf

.....
Die Vereinbarkeit von Familie und Beruf stellt viele Eltern vor große Herausforderungen.

Unabhängige und kostenlose Beratung.

RO 32 ▶ Termin bitte unter Tel. 767 540 50 vereinbaren

Erste Hilfe bei Kleinkindern

TINA TAPPEHORN

.....
Wie verhalte ich mich bei Unfällen, Vergiftungen, Verbrennungen usw.?

RO 33 ▶ Termin wird ausgehängt und über die Website sowie Instagram bekannt gegeben.

NÜTZLICHE INFORMATIONEN

Wie melde ich mich an?

Wenn Sie Beratungsbedarf oder Fragen haben, können Sie uns gerne anrufen unter der Telefonnummer: **040 428 54 64 65**, wir vereinbaren dann einen individuellen Termin.

Wenn Sie Ihr Kind für einen Kurs anmelden wollen, beachten Sie bitte den Hauptanmeldezeitraum in der letzten Augustwoche, 26.08.–01.09.2024.

Schreiben Sie wenn möglich eine Email an:

elternschule-rothenburgsort@hamburg-mitte.hamburg.de.

Bitte nennen Sie den vollständigen Namen des Kindes, das Geburtsdatum und den genauen Kurswunsch und geben Sie eine Handynummer von sich an, vielen Dank.

Gibt es Anmeldegebühren?

Elternschulen sind auch Familienbildungsorte, deshalb werden für feste Kurs- und Gruppenangebote Kursgebühren erhoben. Bisher gab es nur die Möglichkeit der Barzahlung, dies soll sich zeitnah ändern, eine andere Form der Kursgebührenbezahlung soll eingeführt werden. In dieser Zeit des Umbruches sind auch die festen Kurs- und Gruppenangebote kostenfrei!

Schulferien

In den Hamburger Schulferien ist die Elternschule prinzipiell geschlossen. Es finden nur vereinzelt Kurse und Angebote statt. Achten Sie hierzu bitte auf die Aushänge in der Elternschule oder gucken Sie auf der Website/bei Instagram.

Kontakt

Elternschule Rothenburgsort
Haus der Familie
Marckmannstraße 75
20539 Hamburg

Tel. 428 54 64 65

Leitung: Gabriele Wohltmann und Lilith Buchartowski

elternschule-rothenburgsort@hamburg-mitte.hamburg.de
instagram@elternschule_rothenburgsort