



WORKSHOPTAGE ZAF

15. – 17. JANUAR 2025

VORWORT

**Liebe Kolleginnen und Kollegen,
sehr geehrte Damen und Herren,**

wir freuen uns, Sie herzlich zu den Workshoptagen vom 15. bis 17. Januar 2025 einladen zu dürfen.

Mit diesem Veranstaltungsformat möchten wir Ihnen die Gelegenheit geben, sich kompakt mit ausgewählten Themen auseinanderzusetzen. Die Vielfalt der Workshops ermöglicht es Ihnen, wertvolle fachliche Impulse zu erhalten, neue Methoden und Ansätze kennenzulernen und sich mit Kolleginnen und Kollegen auszutauschen.

Um möglichst vielen Kolleginnen und Kollegen die Teilnahme zu ermöglichen, können Sie an maximal einem Workshop teilnehmen. Anmeldungen sind vom 18. November 2024 bis zum 6. Dezember 2024 über das ZAF-Lernportal unter www.lernportal.hamburg.de möglich, wo Sie auch die detaillierten Beschreibungen der Workshops finden.

Nach dem Anmeldeschluss informieren wir Sie, ob Sie einen Platz in einem der Workshops erhalten haben. Die Platzvergabe erfolgt anteilig nach Behörden und Ämtern, beginnend vier Wochen vor der Veranstaltung.

Bitte beachten Sie, dass Ihre Anmeldung verbindlich ist. Sollten Sie kurzfristig verhindert sein, melden Sie sich bitte bei unserer Teilnehmendenbetreuung (Tel.: 040 42831-1234), damit eine andere Kollegin oder ein anderer Kollege nachrücken kann. Für Ihre Teilnahme benötigen Sie die Zustimmung Ihrer direkten Vorgesetzten.

Auf den folgenden Seiten können Sie sich nun einen Überblick über das Programm verschaffen.

Wir freuen uns auf spannende und bereichernde Workshoptage mit Ihnen!

Ihr ZAF-Team

WORKSHOPS AM MITTWOCH, 15. JANUAR 2025

9 – 12 Uhr

Veranstaltungstitel	Leitung	Lernform	ID
Augentraining 2.0 – Was wir aus dem Hochleistungssport lernen können	Sven Munderloh	 Präsenz	012027-0001
Generationenkommunikation und -konflikte	Beate Munding	 Präsenz	012027-0004
Grundlagen Aufenthaltsrecht	Birgitt Schlenga, Hannes Schöneck	 Präsenz	012027-0016
Mental stark in herausfordernden Zeiten (online)	Marc-Oliver Schlichtmann	 Zoom	012026-0001
MS Teams leicht gemacht im FHHnet – Grundlagen für den Einstieg	Frank H. Nolte	 Präsenz	012027-0026
OneNote neu entdecken: Notizen, Navigation, Nutzen	Alexander Schonk	 Präsenz	012027-0014
Willkommen im Team: Erfolgreiche Integration von Mitarbeitenden von Anfang an	Saskia Weiss	 Präsenz	012027-0020

13 – 16 Uhr

Veranstaltungstitel	Leitung	Lernform	ID
Augentraining 2.0 – Was wir aus dem Hochleistungssport lernen können	Sven Munderloh	 Präsenz	012027-0003
Die Kunst der Emotionen – durchsetzen und loslassen	Özlem Winkler-Özkan	 Präsenz	012027-0005
Komplexität managen – bessere Entscheidungen treffen	Claudia Thal	 Präsenz	012027-0023
Mental stark in herausfordernden Zeiten (online)	Marc-Oliver Schlichtmann	 Zoom	012026-0002
MS Teams leicht gemacht im FHHnet – Grundlagen für den Einstieg	Frank H. Nolte	 Präsenz	012027-0027
OneNote meistern: Effiziente Zusammenarbeit und Teamsteuerung	Alexander Schonk	 Präsenz	012027-0015
Und alle hören mir zu! Der Weg zu einer kraftvollen Stimme.	Marie-Laure Timmich	 Präsenz	012027-0007



WORKSHOPS AM DONNERSTAG, 16. JANUAR 2025

9 – 12 Uhr

Veranstaltungstitel	Leitung	Lernform	ID
Buchhaltung – Grundlagen	Isabel Bernal	 Präsenz	012027-0018
Grundlagen Aufenthaltsrecht	Birgitt Schlenga, Hannes Schöneck	 Präsenz	012027-0017
HateAid: Hilfe bei Hass im Netz – Juristische Fragen (online)	Basma Bahgat	 Zoom	012026-0006
Team Empowerment mit kreativen Methoden	Christiane Frohne	 Präsenz	012027-0022
Umstieg auf Windows 11 und Office 365 im FHHnet	Frank H. Nolte	 Präsenz	012027-0024
Wertschätzende Kommunikation und Best practice aus dem ZPD	Katja Drope Nicola Johannsen	 Präsenz	012027-0019

13 – 16 Uhr

Veranstaltungstitel	Leitung	Lernform	ID
Der richtige Umgang mit Macht: Mitarbeitendenbindung stärken!	Merle Runge	 Präsenz	012027-0021
Design Thinking – anders Arbeiten im Amt	Viola Früchtenicht- Schöning	 Präsenz	012027-0012
HateAid: Umgang mit digitaler Gewalt (online)	Basma Bahgat	 Zoom	012026-0007
Mittagstief – Adé: mehr Energie im Alltag durch Pflanzenpower (online)	Ninja Ricarda Prior	 Zoom	012026-0010
Umstieg auf Windows 11 und Office 365 im FHHnet	Frank H. Nolte	 Präsenz	012027-0025
Zucker und Süßstoffe – gesund oder schäd- lich? inkl. Exkurs: Position der VHH zur Zu- ckersteuer	Verbraucherzentrale Hamburg	 Präsenz	012027-0013



WORKSHOPS AM FREITAG, 17. JANUAR 2025

9 – 12 Uhr

Veranstaltungstitel	Leitung	Lernform	ID
Flow im Job: Effektive Methoden für produktives und entspanntes Arbeiten	Sabine Marcus	 Präsenz	012027-0009
Glück: eine Reise zur inneren Zufriedenheit (online)	Kerstin Jaspers	 Zoom	012026-0003
Journaling – Techniken zur persönlichen Reflexion und mehr Klarheit im Arbeitsalltag (online)	Soul&	 Zoom	012026-0004
Kommunikation in der Cyberkrise	Isabelle Ewald	 Präsenz	012027-0006
Unbewusste Vorurteile in der digitalen Welt: Der Einfluss von Stereotypen auf KI (online)	Ninja Ricarda Prior	 Zoom	012026-0008
Wege zum selbstbestimmten Arbeiten	Sven Engels	 Präsenz	012027-0010

13 – 16 Uhr

Veranstaltungstitel	Leitung	Lernform	ID
Das ZAF und sein städtebauliches Umfeld – ein Ort baulicher Innovationen in Vergangenheit und Gegenwart?	Christoph Schwarzkopf	 Präsenz	012027-0011
Emotionale Intelligenz: Der Schlüssel zum Erfolg	Sabine Marcus	 Präsenz	012027-0008
Journaling – Techniken zur persönlichen Reflexion und mehr Klarheit im Arbeitsalltag (online)	Soul&	 Zoom	012026-0005
Unbewusste Vorurteile in der digitalen Welt: Der Einfluss von Stereotypen auf KI (online)	Ninja Ricarda Prior	 Zoom	012026-0009



WISSENSWERTES ZUR DURCHFÜHRUNG VON ONLINE-VERANSTALTUNGEN



Für die Durchführung der Online-Veranstaltungen nutzt das ZAF verschiedene Softwarelösungen. Welche **Software** verwendet wird, ist in den jeweiligen Veranstaltungen angegeben.

Für die **Teilnahme** an Online-Veranstaltungen benötigen Sie Zugriff auf Ihr dienstliches Postfach, einen PC oder ein Laptop mit Tonausgabe, Lautsprecher oder ein Headset (bevorzugt). Alternativ zum Headset funktioniert auch eine Kamera mit Tonausgabe. Ein zweiter Bildschirm ist in den meisten Fällen hilfreich.

Mit der **Einladung** zum Online-Workshop erhalten Sie einen **Link**. Bitte prüfen Sie rechtzeitig, ob der übermittelte Link funktioniert. Falls der Link nicht funktioniert, wenden Sie sich bitte an Ihre IT-Abteilung. In der Online-Veranstaltung können wir aus Rücksicht auf die anderen Teilnehmenden keinen technischen Support leisten.

Loggen Sie sich bitte etwa **10 Minuten vor Beginn** des Termins ein, um einen pünktlichen Start sicherzustellen und mögliche Fragen im Vorfeld klären zu können. Achten Sie während der Veranstaltung auf eine ruhige Umgebung und schalten Sie Ihr Telefon aus.





Lernportal
.hamburg.de

EINFACH
SCHNELL
ANMELDEN



lernportal.hamburg.de

Freie und Hansestadt Hamburg
Landesbetrieb Zentrum für Aus- und Fortbildung

www.lernportal.hamburg.de
Anmeldung per E-Mail: ZAF-Fortbildung@zaf.hamburg.de