

ELTERN- SCHULE



ELTERNSCHULE

ROTHENBURGSORT

**Volles Programm für Familien.
Januar – Juli 2025**




Hamburg

UNSER KURSANGEBOT

4 TREFFPUNKT ELTERNSCHULE

5 / 6 KINDER UND ELTERN GEMEINSAM

7 / 8 RUND UMS BABY

8 GESUND UND BEWUSST LEBEN

9 KREATIV IN DER FREIZEIT

9 ERZIEHUNG UND GESELLSCHAFT

10 / 11 BERATUNG & INFORMATION

Anmeldung

Der Anmeldezeitraum für die Kurse ist die zweite Januarwoche, **6.1.25 bis 12.1.25**. Bitte melden Sie Ihr Kind, wenn möglich, per E-Mail unter **elternschule-rothenburgsort@hamburg-mitte.hamburg.de** an. Bitte nennen Sie den vollständigen Namen, das Geburtsdatum und den genauen Kurswunsch und geben Sie eine Handynummer von sich an, vielen Dank.

Da es immer sehr viele Anmeldungen gibt, werden dieses Mal bevorzugt Kinder aufgenommen, in zuvor noch nicht in den Kursen mit Platzbeschränkung dabei sein konnten.

Sollten die Kurse voll sein, gibt es eine Warteliste. Sie können aber auch nach Beginn der Kurse bei uns anfragen, ob noch Plätze in Ihren Wunschkursen frei geblieben sind.

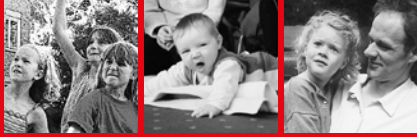
Wir bitten um Nachricht, wenn Ihr Kind am Kurs nicht teilnehmen können.

Kursgebühren

Elternschulen sind auch Familienbildungsorte, deshalb werden für feste Kurs- und Gruppenangebote Kursgebühren erhoben. Bisher gab es nur die Möglichkeit der Barzahlung, dies soll sich zeitnah ändern, eine andere Form der Kursgebührenbezahlung soll eingeführt werden. In dieser Zeit des Umbruchs sind auch die festen Kurs- und Gruppenangebote kostenfrei!

Verkehrsanbindung

S-Bahn Rothenburgsort oder
Buslinien 3, 120, 124 und
130 Rothenburgsorter Marktplatz



ELTERNSCHULE

Rothenburgsort

3

Willkommen!

Das Einzige, was wir mit einer Schule gemeinsam haben, sind die Ferien.

Wir wollen nicht belehren, nicht beurteilen und bewerten. Wir möchten Ihnen mit unserem umfangreichen Programm die Möglichkeit bieten, Antworten auf die vielen Fragen rund um das Elternsein zu suchen und zu finden. Das Leben mit Kindern bringt viele Fragen und Herausforderungen mit sich und oft stehen Sie mit all dem alleine da. Die Elternschule möchte Sie als Eltern und Familie begleiten und unterstützen. Bei uns können Sie andere Eltern treffen und kennenlernen, die ähnliche Situationen erleben. Sie können sich austauschen, beraten lassen, ausprobieren und vielleicht auch mal Luft holen.

Kommen Sie vorbei, lernen Sie uns kennen. Bestimmt ist auch ein Angebot für Sie dabei. Wir freuen uns auf Sie!

Das Team der Elternschule Rothenburgsort

Elternschule Rothenburgsort

Haus der Familie

Marckmannstraße 75 | 20539 Hamburg

Tel. 428 54 64 65

Handy: 0176 428 67295

Team: Lilith Buchartowski, Hannah Rosenkranz
und Gabriele Wohltmann

elternschule-rothenburgsort@hamburg-mitte.hamburg.de
[instagram@elternschule_rothenburgsort](https://www.instagram.com/elternschule_rothenburgsort)

Wir sind persönlich für Sie da

Wenn Sie sich Beratung wünschen, Fragen haben oder Informationen zu Themen rund um Familie, Elternsein und Erziehung brauchen, melden Sie sich gerne telefonisch oder per E-Mail bei uns. Wir vereinbaren einen individuellen Termin.

Ferien

In den Hamburger Schulferien ist die Elternschule geschlossen. Es finden prinzipiell keine Kurse und Angebote statt. Ausnahmen erfahren Sie über unser Büro und den Instagram-Kanal.



TREFFPUNKT ELTERNSCHULE

Diese Angebote sind offen und können ohne Anmeldung besucht werden.

Großes Elterncafé

für Eltern mit Kindern von 3 bis 6 Jahren (jüngere Geschwisterkinder dürfen mitgebracht werden).

Ein offener Treffpunkt mit Kuchen, Tee und Kaffee. Hier gibt es genügend Zeit zu klönen, uns kennenzulernen und nachzufragen!

Mit Kinderbetreuung im Spielzimmer

RO 1 ▶ Di. ■ 21.1.–1.7. ■ 15.30–17.30 Uhr

Kleines Elterncafé

für Eltern mit Kindern von 0 bis 2 Jahren.

Ein offener Treffpunkt mit Kuchen, Tee und Kaffee. Hier gibt es genügend Zeit zu klönen, uns kennenzulernen und nachzufragen!

RO2 ▶ Mo. ■ 20.1.–30.6. ■ 15–16.30 Uhr

Mütterfrühstück und Sozial-/Erziehungsberatung

Eine Kooperation mit dem Projekt elbmütter& elbväter der Caritas und mit dem Kinderhaus am Pinnaasberg e.V.

Ein buntes und internationales Frühstück für Mütter und ihre Kinder bis zum Alter von 3 Jahren zum Kontakte knüpfen und austauschen. Alle Fragen rund um Kinder, Familie und Großwerden sind immer willkommen. Über einen kleinen kulinarischen Beitrag zum Frühstück freuen wir uns!

Kinderbetreuung im Spielzimmer für Kinder bis 3 Jahre.

Parallel findet unsere Sozial-/Erziehungsberatung statt. Hier sind alle Eltern willkommen. Bitte frühzeitig kommen, weil die Termine begrenzt sind.

RO 3 ▶ Mi. ■ 22.1.–2.7. ■ 9.30–11.30 Uhr



KINDER & ELTERN GEMEINSAM

Durch das gemeinsame Singen, Spielen, Bewegen und Basteln machen die Kinder erste soziale Gruppenerfahrungen.

Die Eltern können sich austauschen, schöne Erfahrungen mit ihren Kindern machen und sich wohlfühlen. Offene Gruppen sind ohne Anmeldung und können spontan besucht werden.

Offene Babygruppe für mit Babys von 3 bis 12 Monaten und ihre Eltern

.....
Babygruppe für Eltern und ihre Kinder, Austausch, Anregungen und ein offenes Ohr für alle Themen.

RO 4 ▶ Do. ■ 23.1.–3.7. ■ 10–11.30 Uhr

Offene Spielgruppe für Kinder ab 1 Jahr und ihre Eltern

.....
Gemütlicher Spieltreff für Eltern und Kinder ab 1 Jahr.

RO 5 ▶ Di. ■ 21.1.–1.7. ■ 10–11.30 Uhr

Offene Kreativgruppe für Kinder von 2 bis 5 Jahren und ihre Eltern

.....
Kinder und Eltern können sich in entspannter Atmosphäre gemeinsam zum Basteln, Malen und Werkeln treffen.

RO 6 ▶ Do. ■ 23.1.–3.7. ■ 16–17.30 Uhr

Selbstbewusstsein stärken im Alltag: Kreative Rollenspiele für Kinder von 4 bis 6 Jahren – mit Anmeldung

.....
In diesem Kurs lernen Kinder durch eigene Rollenspiele und Sketches, wie sie alltägliche Situationen mit Selbstbewusstsein und Entschlossenheit meistern können.

RO 7 ▶ Fr. ■ 24.1.–4.4. ■ 15–16.30 Uhr ■ 9 Termine



KINDER & ELTERN GEMEINSAM

Klangstrolche Musikgruppen für Kinder von 1 bis 6 Jahren – mit Anmeldung

..... Eine Kooperation mit der Stiftung Kulturpalast Hamburg

Kleine und größere Kinder haben Spaß an Musik und kommen spielerisch in Kontakt mit den ersten Instrumenten, in vier Gruppen entsprechend dem Alter der Kinder.

- RO 8** ▶ Do. ■ 23.1.–3.7. ■ 14.20–14.50 Uhr
RO 9 ▶ Do. ■ 23.1.–3.7. ■ 14.55–15.35 Uhr
RO 10 ▶ Do. ■ 23.1.–3.7. ■ 15.40–16.20 Uhr
RO 11 ▶ Do. ■ 23.1.–3.7. ■ 16.30–17.15 Uhr

Kinderturnen für Kinder von 1 bis 5 Jahren – mit Anmeldung (in der Turnhalle vom Haus der Jugend Rothenburgsort)

..... Bunte Bewegungsbaustellen laden Kinder und Eltern zum Spielen, Toben und auch Entspannen ein.

- RO 12** ▶ Sa. ■ 25.1.–5.7. ■ 9–10.30 Uhr
RO 13 ▶ Sa. ■ 25.1.–5.7. ■ 10.30–12 Uhr
RO 14 ▶ Sa. ■ 25.1.–5.7. ■ 12–13.30 Uhr

Kindertanzen für Kinder von 3 bis 6 Jahren – mit Anmeldung

..... Gemeinsam tanzen zu schöner Musik und lustigen Liedern, in drei Gruppen entsprechend dem Alter der Kinder.

- RO 15** ▶ Mi. ■ 22.1.–2.7. ■ 15.30–16.05 Uhr
RO 16 ▶ Mi. ■ 22.1.–2.7. ■ 16.15–16.50 Uhr
RO 17 ▶ Mi. ■ 22.1.–2.7. ■ 17–17.35 Uhr



RUND UMS BABY

7

..... **Mütterberatung des Gesundheitsamtes**

Eine Kinderkrankenpflegerin des Gesundheitsamtes und eine Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin mit Zusatzausbildung zur Still- und Laktationsberaterin untersuchen Ihr Kind (0 bis 3 Jahre) und beantworten Ihre Fragen zur Kindergesundheit und zum Stillen. Ohne Voranmeldung.

- RO 18** ▶ Mo. ■ 9.30–11 Uhr ■ auch in den Ferien
■ in geraden Kalenderwochen mit Kinderärztin

..... **Sanfter Sport nach der Geburt für Mütter und Babys**

Sanftes Stretching, Muskelstärkung und Entspannung – kein Rückbildungskurs, sondern als Ergänzung oder im Anschluss daran gedacht. Es handelt sich um eine offene Gruppe, Sie können jederzeit dazu kommen. Die Mütterberatung steht im Nachbarraum für alle Fragen rund ums Baby zur Verfügung. Einstieg jederzeit möglich, bitte vorab anmelden.

- RO 19** ▶ Mo. ■ 20.1.–30.6. ■ 10–11 Uhr

Mit Leichtigkeit in eine neue Lebenssituation – Wochenendkurs für werdende Eltern

JOHANNA MARX, Achtsamkeitslehrerin

.....
Wie kann ich auch in schwierigen Situationen die Ruhe bewahren und meinen Alltag mit Energie und Leichtigkeit gestalten? Ein neues Angebot für Menschen, die ein Baby erwarten. Nach dem Kurs steht ein gut bestückter Werkzeugkoffer für die neue Lebenssituation bereit. Teilnahmebetrag: 30 Euro pro Paar oder Einzelperson. Bitte zeitnah anmelden.

- RO 20** ▶ 7.2.–9.2. ■ Fr. 18–21 Uhr
■ Sa. und So. jeweils 10–16 Uhr



RUND UMS BABY

Babyambulanz – Von Anfang an



CARIMA STOLL

Entwicklungspsychologische
Beratung für Kinder von 0 bis 3 Jahren

Warum klappt das Stillen nicht? Warum isst mein Kind nicht richtig? Was kann ich tun, damit geht mein Kind nicht immer so ruppig mit anderen Kindern umgeht? Warum klappt die Eingewöhnung in der Kita nicht? Diese und andere Fragen können im Einzelgespräch mit Frau Stoll besprochen werden – Zuhause oder in der Elternschule.

RO 21 ▶ Terminabsprache bitte direkt mit Frau Stoll unter carimastoll@vonanfang.de

GESUND UND BEWUSST LEBEN

Kleine Zähne ganz gesund – Kinderzahnärztlicher Dienst

Mit der richtigen Pflege der ersten Zähne wird eine gute Basis geschaffen. Die Kinder werden spielerisch mit der Zahnpflege vertraut gemacht.

Ohne Voranmeldung, bitte eine Zahnbürste mitbringen! Kinderzahnärztliche Kontrolle und Beratung.

RO 22 ▶ Mo. ■ 27.1. ■ 14.7. ■ 9.30–11 Uhr
■ im Rahmen der Mütterberatung

Yogalates

Neue Energie tanken und eigene Kraftquellen entdecken. Für Frauen.

RO 23 ▶ Mo. ■ 20.1.–30.6. ■ 18–20 Uhr ■ in zwei Gruppen



KREATIV IN DER FREIZEIT

..... Nähwerkstatt – mit Anmeldung

In diesem Kurs spielt es keine Rolle, ob man schon nähen kann oder es erst noch lernen will. Alles kann ausprobiert werden, während die Kinder betreut werden und gemeinsam spielen können.

- RO 24** ▶ Fr. ■ 24.1.–4.7. ■ 15–17.15 Uhr
■ Mit Kinderbetreuung im Spielzimmer

ERZIEHUNG UND GESELLSCHAFT

..... Starke Eltern – Starke Kinder

Ein Elterntaining für Mütter und Väter, die mehr Freude und weniger Stress in der Erziehung haben wollen.

Es geht um die Stärkung des Selbstvertrauens der Eltern, die Fähigkeit zum Verhandeln, Grenzen setzen und Zuhören und darum, herauszufinden, was jeder Familie besonders wichtig ist.

- RO 25** ▶ Der Kurs findet voraussichtlich im **Frühjahr 2025** statt. Die Termine werden über die Website sowie Instagram bekannt gegeben.

..... Erste Hilfe bei Babys und Kleinkindern

Wie verhalte ich mich bei Unfällen, Vergiftungen, Verbrennungen usw.?

- RO 26** ▶ Sa. ■ 25.1. ■ 10–15 Uhr. ■ Teilnahmegebühr: 10 Euro
■ Für maximal 16 Teilnehmer*innen
■ Mit Kinderbetreuung im Spielzimmer
■ Bitte zeitnah anmelden.

Weitere Veranstaltungen zu Themen rund um die Familie und Erziehung werden regelmäßig angeboten. Themen und Termine werden per Aushang bekannt gegeben oder sind auf der Website sowie bei Instagram zu finden.



BERATUNG & INFORMATION

Persönliche Einzelberatung

Falls Sie sich in einer schwierigen persönlichen Lebenssituation befinden, sprechen Sie unser Team gerne an. Sie können kurzfristig ein Beratungsgespräch in der Elternschule vereinbaren.

RO 27 ▶ Termin wird bei Bedarf vereinbart.

Erziehungsberatung

ERZIEHUNGSBERATUNGSSTELLE BURGSTRASSE

Sie haben spezifische Fragen zur Erziehung und Entwicklung Ihres Kindes? Wenn wir in der Elternschule nicht weiterhelfen können, steht die Erziehungsberatungsstelle Burgstraße Eltern im Bezirk Mitte zur Verfügung.

▶ Sie können sich über Tel. 432 92 720 zur Beratung anmelden.

Schwangerenberatung

SOZIALDIENST KATHOLISCHER FRAUEN E.V. HAMBURG

Sie sind schwanger? – Sie haben Fragen?

Die Schwangerenberatungsstelle steht Ihnen zur Verfügung.

Termine für die Beratungsgespräche werden über die Beratungsstelle oder die Elternschule vergeben.

▶ Kontaktaufnahme bitte über Tel. 254 925 91

Mutter-Vater-Kind-Kuren

MÜTTERGENESUNGSWERK

Beratung und Information über Eltern-Kind-Kuren und Hilfe bei der Antragstellung.

▶ Termine in den lokalen Beratungsstellen können unter: www.kurberatung-hamburg.de vereinbart werden.



BERATUNG & INFORMATION

Familienlotsen

ALIDA-SCHMIDT-STIFTUNG



Unterstützung und Begleitung bei allen familiären Angelegenheiten.

Termine finden in der Regel bei Ihnen zu Hause statt, sind aber auch in der Elternschule möglich.

- ▶ Kontaktaufnahme direkt über Tel. 251 968 21 oder 0152 0942 1949 und 0152 0940 8906

Elbmütter & Elbväter

CARITAS HAMBURG



Ein internationales Stadtteilprojekt des Caritasverbandes und der Stadt Hamburg.

Muttersprachliche Unterstützung und Vermittlung für Familien aus Rothenburgsort.

- ▶ Termin wird bei Bedarf vereinbart
 - Kontaktaufnahme über Tel. 280 140 680 oder info@elbmuetter-elbvaeter.de

FAIRPLAY – zur Vereinbarkeit von Familie & Beruf

GSM / COACHING UND BILDUNG“



Die Vereinbarkeit von Familie und Beruf stellt viele Eltern vor große Herausforderungen. Unabhängige und kostenlose Beratung.

- ▶ Termin bitte unter Tel. 767 540 50 vereinbaren

NÜTZLICHE INFORMATIONEN

Wie melde ich mich an?

Wenn Sie Beratungsbedarf oder Fragen haben, können Sie uns gerne anrufen unter der Telefonnummer: **428 54 64 65**, wir vereinbaren dann einen individuellen Termin. Wenn Sie Ihr Kind für einen Kurs anmelden wollen, beachten Sie bitte den Hauptanmeldezeitraum in der zweiten Januarwoche, 6.1.–12.1.25.

Schreiben Sie wenn möglich eine Email an:

elternschule-rothenburgsort@hamburg-mitte.hamburg.de.

Bitte nennen Sie den vollständigen Namen des Kindes, das Geburtsdatum und den genauen Kurswunsch und geben Sie eine Handynummer von sich an, vielen Dank. Da es immer sehr viele Anmeldungen gibt, werden dieses Mal bevorzugt Kinder aufgenommen, in zuvor noch nicht in den Kursen mit Platzbeschränkung dabei sein konnten.

Gibt es Anmeldegebühren?

Elternschulen sind auch Familienbildungsorte, deshalb werden für feste Kurs- und Gruppenangebote Kursgebühren erhoben. Bisher gab es nur die Möglichkeit der Barzahlung, dies soll sich zeitnah ändern, eine andere Form der Kursgebührenbezahlung soll eingeführt werden. In dieser Zeit des Umbruches sind auch die festen Kurs- und Gruppenangebote kostenfrei!

Schulferien

In den Hamburger Schulferien ist die Elternschule prinzipiell geschlossen. Es finden nur vereinzelt Kurse und Angebote statt. Achten Sie hierzu bitte auf die Aushänge in der Elternschule oder gucken Sie auf der Website/bei Instagram.

Kontakt

Elternschule Rothenburgsort
Haus der Familie
Marckmannstraße 75
20539 Hamburg
Tel. 428 54 64 65

Team: Gabriele Wohltmann, Hannah Rosenkranz
und Lilith Buchartowski

elternschule-rothenburgsort@hamburg-mitte.hamburg.de
instagram@elternschule_rothenburgsort